



主曆2019年8月11日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

司鐸主保聖衛雅逝世160周年 教宗方濟各致普世司鐸的信函

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】「痛苦、感謝、勇氣和讚美」，教宗方濟各以4個要點為主軸，在8月4日普世教會紀念司鐸主保聖衛雅逝世160周年當天，寫信函給所有的司鐸，教宗方濟各念及在團體內每天默默努力、辛勤付出「照料並陪伴天主子民」的每位司鐸弟兄，向他們表達鼓勵和關懷。



痛苦

「我看見我的百姓所受的痛苦。」(出3:7)

教宗在信函中開門見山提及聖職人員施加侵犯的醜聞，受害者、他們的家屬和全體天主子民因此受苦，司鐸們也無法倖免。教宗表明：「我們不否認某些弟兄造成的傷害，但若不承認許多司鐸堅毅而正直地為他人的益處付出自己的一切所是和所有(參閱格後12:15)，這便是不公平的。」在「教會當前的淨化時期」，教宗鼓勵眾人「不要氣餒」，因為「上主正在潔淨祂的新娘，使她恢復美麗。」(參閱則16章)這一切「不久

後將成果豐碩，令我們更加喜樂又簡樸。」

感謝

「我不斷為你們感謝天主。」(弗1:16)

在感謝時，教宗強調：「聖召不僅是我們的選擇，更是對上主白白召叫的回應。」(參閱谷3:14)為此，在艱難、脆弱和軟弱的時刻，當陷入難以自拔的悲傷之際，關鍵在於抓緊那「充滿感恩的記憶，好讓上主進入我們的生命。」司鐸要牢記上主曾以慈愛的注視邀請自己為上主、為天主子民冒險犯難，並要感恩讚頌，因為「祂的仁慈永遠常存。」(詠135)

教宗指出，「感恩始終是『強而有力的武器』。唯有懂得默觀並感謝，我們才能讓聖神賜予我們更新生命和使命的新鮮空氣。」

接著，教宗也向司鐸弟兄獻上感恩，因為他們盡忠職守，喜樂地生活，鞏固聖職人員之間的弟兄情誼，在牧靈工作中作出堅忍不拔的見證，每天舉行感恩祭，在和好聖事上既不嚴苛也不放縱，卻以慈愛善待子民；熱忱地向所有人宣講基督福音，並由衷地與人同悲共苦，展現出撒瑪黎雅人的溫柔與憐憫(參閱路10:25-37)。同時，教宗也請司鐸們一同為天主忠信子民的聖德獻上感恩。(文轉2版)

台北總主教公署公告

北總主字第108124號

- 一、台北總教區教友傳教協進會指導神師阮皇章神父，因另有任用予以卸任。
- 二、茲委任林天德副主教為台北總教區教友傳教協進會指導神師。

以上任免自2019年8月8日起生效。

總主教 洪山川

2019年8月5日

◀教宗方濟各在8月4日司鐸主保聖衛雅紀念日，向司鐸弟兄獻上感恩，勉勵神父們盡忠職守，喜樂地事奉天主及牧養羊群；親切的問候致意，兄弟情誼溢於言表。

光仁基金會 貝肯庄

中秋有愛 攜手傳情

07.11
|
09.12

愛心購買助心智障礙青年穩定就業



吳尊
邀您一起愛家人、愛先仁



線上購買



訂購電話
(02) 2382-1090

(文接1版)

勇氣

「使他們的心受到鼓勵。」(哥2:2)

教宗坦言：「面對痛苦的經驗，我們大家都需要安慰和鼓勵。我們蒙召從事使命，並不意味著我們對悲傷、痛苦，甚至是誤解免疫。相反地，這使命要求我們妥善應對，讓上主改變這一切，使我們更加肖似於祂。」

事實上，若要知道牧者內心的狀態，一個良好的測驗是他如何應對傷痛。比方說：他像是慈善撒瑪黎雅人比喻中的肋未人或司祭，或者他是靠理性來處理傷痛。

教宗告誡說：「當我們對現實生活、對教會，或是對自己感到失望時，我們會陷入『甜膩的悲傷』這種誘惑中，東方教父稱之為懶散。」這種悲傷妨礙我們鼓起勇氣繼續

工作和祈禱，難以作出改變和悔改。為此，教宗重申，「在艱難時刻，人人都需要安慰，需要天主的力量和弟兄相伴。」我們喜樂的泉源是相信耶穌對伯多祿說的：「我已經為你祈求了，為叫你的信德不至喪失，待你回頭以後，要堅固你的兄弟。」(路22:32)

教宗說：「上主首先為你我祈禱並奮鬥。」在祈禱中，我們體驗到自己需要上主的助祐，不再單靠一己之力。牧者的祈禱在天主子民心中得到滋養。「他帶著子民受傷和歡喜的印記，在靜默中呈現給上主，讓聖神施以恩典的油脂，醫治我們個人和團體的脆弱。」

為了維持心靈的勇敢，教宗點出兩個不可或缺的關係：

首先是**與耶穌的關係**：「司鐸需要靈性的陪伴，擁有互相交談、彼此安慰的弟兄，一起討論和分辨自己的道路。」

其次是**與子民的關係**：切莫離群索居，或者封閉在小圈子裡，卻要不停地走出去，關懷受苦者。

讚美

「我的靈魂頌揚上主。」(路1:46)

談到感恩和鼓勵，就要默觀聖母瑪利亞。這位「被利劍刺穿心靈」的婦女教導我們，讚美使人能夠展望未來，令當下重燃希望。這是因為「仰望聖母，等同於再次相信溫柔與慈愛的革新力量。」

為此，教宗表明，「倘若我們偶爾感覺受到自我封閉的誘惑，抑或是當抱怨、抗議、批評或諷刺影響我們的行為時，我們要仰望聖母瑪利亞，讓她清除我們眼中的每一根木屑。這些木屑會妨礙我們專注警醒地默觀和慶祝那臨於天主子民之間的基督。」 (全文完)

教宗接見童軍 期勉生命的奧秘在於給予



▲童軍青年為教宗方濟各繫上一條美麗的童軍領巾
▶教宗受到5千名參加歐洲聚會童軍青年的夾道歡呼



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】「你們切莫滿足於在電視機前虛度光陰，別相信生命是下一個有待下載的娛樂應用程式。」教宗方濟各8月3日上午在梵蒂岡保祿六世大廳如此勸勉5千名參加歐洲童軍聚會的青年。

本屆歐洲童軍聚會的格言是「預備上主的道路」(谷1:3)在晉見教宗以前，與會童軍跟隨聖人的足跡走向羅馬，在旅途中「感受內心的自由」。這些曾在不同時期走遍歐洲許多地方的聖人分別是：保祿宗徒、本篤、濟利祿和美多弟、亞西西的方濟各，以及加大利納。教宗指出，這些聖人的共通點是「信賴天主，勇於冒險，為了實現遠大夢想而踏上旅程」。

青年們與這些聖人相遇後，教宗贈送給他們一句福音勸言「你們給，也就給你們。」(路6:38)並強調「福音是人生道路的真正導航」。教宗闡明，在貪得無厭的今日世界裡，有人因『擁有』變得沈重而庸俗，有人則因『給予』使心靈變得輕快，『給予』意味著離開舒適的環境，踏

上旅途，帶給世界一些美善。

教宗對所有童軍青年說：「你們要相信耶穌。祂說完『你們給』以後，還說：『也就給你們』。天主是父親，祂將給你們超乎想像的事物，不讓你們空手而歸。當祂似乎從你身上拿走某樣東西時，只是為了騰出空間，來給你更多、更好的，讓你能在旅途上前行。祂使你擺脫消費世界的虛假承諾，讓你獲享內心的自由、內在的喜悅。」生命的奧秘在於給予，唯有付出生命，才能獲享生命。

教宗進而以加爾各答聖德蘭姆姆為例，表明每個人蒙召對世界做出獨一無二的貢獻。教宗籲請青年「不要忘記，他們每個人在天主眼中都是珍貴的」，對教會、對教宗也是如此。

要「向他人敞開心扉，對他人行善，

活出童軍的友愛精神。」對此，教宗說：「如果你們為別人搭建橋樑，就會看到他人通過橋樑，向你們走來。相反地，當一個人獨自發呆，迷失在自己的幻想中，他宛如活在肥皂泡沫裡。」

此外，教宗也闡述了這句《聖經》勸言與受造界的關係。在過去幾天的旅程中，童軍青年會發現「受造界沒有疆界：它是屬於眾人，為眾人而造的。」教宗解釋道：「受造界教導我們寶貴的一課：我們在世界上是為了與他人相遇，創造共融，因為我們彼此相連。萬物受造，是為了使我們與天主相連，使我們互相連結。」

教宗最後勉勵童軍青年：「選擇給予的道路，成為活躍的公民」，建設一個「彼此修和、互為一體的社會，從而促使歐洲更新。」



上主選為產業的國民真是有福

這兩主日的讀經一都選自智慧文學類型的《訓道篇》和《智慧篇》，從「訓道者說：虛而又虛、虛而又虛、萬事皆虛。」（訓1:2）就如當頭棒喝，打醒在世俗中鑽營求進，在名利中汲汲謀財，在物質享樂中樂不思蜀的人，清楚地告誡我們「其實，人每天所作所為無非是勞苦和煩惱，夜間心靈也不得安寧，這也是空虛。」（訓2:23）

智慧文學類型的書卷，是《舊約聖經》的四大類型之一，也是先聖先賢留給後代子孫的家訓，猶如我們的四書五經，教導子孫當所遵行的真理之道，尤有進者，是把天人之際緊密的連結起來，更明白「在明明德，在親民，在止於至善」的可行道路，因為天主的俯聽、也廣施恩寵，「使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞天天愉快。」（詠90:14）天主有如慈父般愛護我們，人們才敢大聲的向天主說：「求祢教我們數算自己的年歲，使我們學得內心的智慧；上主，求祢回顧尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。」（詠90:12-13）

由於這層緊密的連結，聖保祿宗徒鼓勵我們說：「你們已與基督一同復活了，所以該追

求天上的事：基督就是在那裡坐在天主的右邊。」他再加以明確的保證：「當基督——我們的生命顯現的時候，你們也要跟祂一起出現在光榮之中」，這項保證是由於基督的救贖功效，聖保祿繼續解釋：「因為你們已經除去舊我和舊的作為，換上新我，這新我將依照他的創造者的形象而更新，為了獲得真正的知識」，我們的心思念慮只有在基督內更新一切，穿上基督，戴上基督的面貌，才能成為天國的真正子民。

《聖詠》150首都是先民向上主祈禱的範例，用在向天主抒懷、感謝、讚頌和祈求，包羅生活中的大小事情，如同我們樸實的《詩經》一般，有神學思想、倫理觀念和虔誠的宗教體驗，是讓人取之不盡、用之不竭的寶藏；其中第32首，很簡潔有力的說：「因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人，祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。」也充分的表達我們內心的感受說：「我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障，上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。」這樣的絕妙禱詞，可使我們免陷於囉

嗦嘮叨的冗長祈禱，才不使天主厭煩。

美好的祈禱就是展現信德，成為有信德的記號，《希伯來人書》在第11章上說：「信德是我們所盼望的事務的保證，是我們不能看見的事務的憑證，先人們因為有這種信德而得到褒揚。」以亞巴郎為例，他蒙天主召選聽命前往要承受產業的地方，卻並不知道在哪？撒辣因為有信德，雖過了生育年齡，仍然產下依撒格；亞巴郎又服從天主的試探，竟然要殺子祭獻給天主，因為他深信天主有使人從死者中復活的能力，這是一個令人動容的時刻和預像，這個事蹟在基督復活後啟示出其中的奧秘，也都刻印在我們教友的心中。

耶穌說：「你們這小小羊群，不要害怕！因為你們的父樂意把天國賜給你們；該變賣你們所有的去賙濟窮人，為自己預備永不腐朽的錢囊，在天上積蓄用不盡的寶藏；在那裡沒有賊偷、沒有蟲蛀，因為你們的寶藏在哪裡，你們的心也在那裡。」（路12:32-48）這是暮鼓晨鐘，聲聲迴盪在千百年的歷史歲月中，我們能不警惕自勵嗎？

從一場知名的夢談起

■文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心專任助理教授·振聲高級中學董事會監察人）



聖熱羅尼莫是教會聖師，其卓著的貢獻便是以希臘文和希伯來文的《聖經》原文本為基礎，修訂了拉丁文本新的四部福音、《舊約》的大部分以及《聖詠》，迄今更仍是教會拉丁文本《聖經》的「官方」版本（教宗本篤十六世，《教父：從聖克勉到聖奧斯定》，劉嘉玲譯，光啟，頁160）。雖然，許多論及教會傳統與歐洲文化的專著中，皆推崇聖熱羅尼莫的淵博學問、斐然文采與滔滔雄辯之才，但卻也常常提及聖人的著名夢境。

聖熱羅尼莫的夢，在Peter Gay析論歐洲啟蒙運動史的經典之作中，有生動的敘述：主曆374年左右，聖人青年時在生病高燒的夢中神視裡，發現自己被帶到最後審判者的座前被宣判：「你是西塞羅的門徒，你不是基督徒。」（Ciceronianus es, non Christianus-“You are a Ciceronian, not a Christian.”）（Peter Gay. *The Enlightenment: The Rise of Modern Paganism*. New York: W. W. Norton & Company, Inc. 1966（1995）: 218）。

西塞羅是古羅馬共和時期的政治家、哲學家、文學家及演說家，他獨特的文體被稱為

「西塞羅體」，聖熱羅尼莫以學識淵博、才華橫溢著稱，求學時必然曾熱衷醉心於西塞羅的著作與觀點。關於前述聖人的夢，榮休教宗本篤十六世指出聖人曾痛悔年少時期的莽撞與輕率，後來，才清楚覺察外教徒與基督徒在生活與心態上的迥異，這樣人生不同階段的改變，剛好對比於聖人這場年輕時著名的夢（教宗本篤十六世，同前註，頁159）。

這場夢真是發人深省，從教會社會訓導的角度來看，若舉世皆追求：公平選舉的民主政治、自由競爭的市場經濟、多元相對的社會文化等價值時，我們能不假思索就奉為圭臬嗎？這樣會不會稍不留神就成了「西塞羅的門徒」，也就是從外教徒的心態來看待事情呢？

對此，聖教宗若望保祿二世提示道，我們不能太過崇拜民主，以至於讓民主取代了道德，或認為民主可以消弭不道德，其實民主只是一種「制度」，是手段而非目的，民主的「道德價值」在於其本身是否符合道德律，而不是其本來就具有（參閱《生命的福音》通諭，70號）。其次，資本主義經濟體系也可稱為市場經濟或自由經濟，但是，此屬於經濟領域的自由，若不受司法框架予以有力規範，進而使其從屬服膺

於以倫理和宗教事理為核心的整體自由，則這種經濟體系並不值得標榜（參閱《一百周年》通諭，42號）。

再者，在文化問題的核心內存在著倫理意識，其並植根與展現在宗教意識上，而惟有至善的天主，是倫理及誠命永不動搖的基礎（參閱《真理的光輝》通諭，98、99號），因為善的只有一個，惟有天主能對善作回答，天主就是善，耶穌把好的倫理行為的問題，溯及宗教的根源，指出天主是惟一的善，也是人類行為終點的圓滿與幸福（參閱《真理的光輝》通諭，9號）。

榮休教宗本篤十六世的宗座勸諭《上主的話》頒布於2010年9月30日，那天正是聖熱羅尼莫紀念日，榮休教宗引述聖人的一段話：「你要緊緊依附著你所學的傳統教義，好使你能按照健全的道理去規勸人，並駁斥那些相反這道理的人。」（參閱《上主的話》勸諭，30號）令人深思，提醒我們只有深悉並恪遵教會的教義信理與社會訓導，才能堪稱名副其實的基督徒，再者，我輩更應努力宣揚教會所持守的信仰立場與健全真理，讓社會裡少一些「西塞羅的門徒」，並能有更多的基督徒。



國際工作坊攜手 防制人口販運

■文·圖片提供/李玲玲修女(台灣明愛會執行長)

聯合國訂7月30日為「反人口販運國際日」，人口販運不僅危害基本人權，亦是侵害自由的嚴重犯罪行為，並具跨國境及組織性，據聯合國人口販運問題報告顯示，全球人口販運案件55%具有跨國境特色，因此雙邊及多邊(區域性或全球性)國際交流合作，是不可或缺的防制策略。

內政部(移民署)為強化與各國合作關係，精進我國防制人口販運工作，每年舉辦防制人口販運國際工作坊，7月25-26日在台北公務人力發展學院福華國際文教會館舉辦「2019防制人口販運國際工作坊」(International Workshop on Combating Human Trafficking)，邀請來自近40國、逾250位學者專家及官員齊聚一堂，共同探討防制人口販運議題，包括：「國際防制人口販運趨勢」、「企業社會責任及漁工剝削探討」、「區域聯防人口販運」及「他國防制人口販運策略及案例」等4大主題。

25日開幕式，與會貴賓包括副總統陳建仁、行政院政務委員羅秉成、內政部長徐國勇、美國在台協會代理處長谷立言、國際明愛會主席塔格萊樞機主教(Cardinal Luis Tagle)、秘書長Aloysius John、教廷前駐日內瓦聯合國大使總主教鐸瑪士(Silvano Maria Tomasi)、美國國務院「2018人口販運英雄獎」得主韓國Kim Jong Chul律師、以及東協防制人口販運計畫(AACT)越南辦公室執行長Hanh Dang等。

天主教會長期以來對人口販運問題之關注及致力實務，獲得聯合國及國際間的肯定與重視，今年有梵蒂岡教廷、國際明愛會、亞洲明愛會以及台灣明愛會代表計45位，受邀出席工作坊分享經驗。

國際明愛會總秘書長Aloysius John主講「全球人口販運態樣與防制策略趨勢」，並由教廷前駐日內瓦聯合國大使鐸瑪士總主教擔任與談人。教廷國際海洋宗會主任Fr. Bruno神父擔任「企業社會責任及漁工剝削探討」主題人口販運作為漁業組織犯罪的構成要件子題之與談人，印度明愛會實務同工麗莎Ms. Leeza女士亦

參與分享其寶貴服務經驗。

陳副總統致詞時提到在美國國務院的年度《人口販運問題報告》中，我國已連續10年獲評為防制人口販運成效第1級國家，與韓國持續並列亞洲防制人口販運工作楷模國家。

他特別提到教宗方濟各在今年2月的談話：「儘管我們試圖忽視，奴役現象並不是其他時代的事物，面對這悲慘的現實，如果我們不願意成為這危害人類犯罪的共犯，就不能撒手不管，願人口販運的被害人都能獲得慷慨地接納。」陳副總統強調，台灣每年舉辦防制人口販運國際工作坊活動，主要目的就是要創造國際交流平台，讓各國相互認識，彼此瞭解成功的防制經驗，期待透過世界各國通力合作，消弭犯罪。

隨後，陳副總統與現場的所有貴賓共同進行宣誓儀式。

國際明愛會主席塔格萊樞機主教(Cardinal Luis Tagle)在26日上午為「區域聯防人口販運」議題，主講「國際明愛會運用全球網絡打擊人口販運成效及介紹」，分享國際明愛會如何運用全球網絡打擊人口販運，並提出「政府帶領，企業亦有責任跟進」之趨勢與呼籲。

塔格萊樞機表示：「明愛會希望不僅只是天主教會，更盼藉此聯繫網絡建立人道關懷理念，人是依照天主的肖像創造的，不是一個商品、不是物件，如果人皆有此念，又為何去販賣人口？任何一位弟兄姊妹和我們都是一樣的，在他身上有同樣的尊嚴，期盼透過這樣的共享理念，有人類的團結、彼此陪伴與照顧，因為人類是個大家庭，我們共有一個共同地球、共同的家園。」

他亦提及，明愛會特別注重女性移民的脆弱處境，女性較男性更容易被剝削，特別是在中東地區的女性家事工，因此明愛會串連移工的來源國、轉運國及目的國，在移工出發前就給予教育訓練，具有人口販運意識，被害時也知道如何處理。

▲國際明愛會主席塔格萊樞機主教分享運用全球網絡打擊人口販運
▲梵蒂岡選派與會代表大合照
▼台灣明愛會執行長李玲玲修女分享台灣天主教會與民間合作經驗



▲國際明愛會總秘書長Aloysius John主講人口販運態樣與防制策略趨勢



「國際明愛會」是天主教公益團體，以人道救援、國際發展、及社會服務為目標，第一個成員團體在1897年11月9日於德國弗萊堡成立，1950年，由13個國家的明愛團體組成了國際明愛會；2011年時獲教廷認證為教會法人團體。目前在世界各地共有168個機構，宣揚社會正義和平、團結合一，並深入當地國社區幫助人民脫貧，以免遭受販運及剝削。

國際明愛會主席菲律賓籍塔格萊樞機主教是馬尼拉總教區總主教，1991年在美國獲得神學博士學位，精通6國語言，參與菲律賓許多社會及人口販運議題，不僅是上一任教宗本篤十六世在榮休前最後一位任命的樞機主教，也是FB點閱率最受關注的焦點人物，因著他的呼籲，人口販運議題已進入網搜熱點。

兩天既務實又充實的工作坊與會人士均肯定今後應在4P即：Prosecution(查緝起訴)、Protection(被害人安置保護)、Prevention(預防宣導)，以及Partnership(加強國際交流合作夥伴關係)之策略下，透過各國協力合作，共同推動防制全球化人口販運社會問題。

教會與會者及亞洲明愛會代表們深感機會難得，特於27日參加延談分享明愛會對有關人口販運議題的回應，聚會中，Talitha Kum聯盟的婦女、修女代表分享服務成果，並誠懇地邀請台灣修女會一起加入宣導團隊——Talitha Kum，這是天主教對抗人口販運的國際組織，2009年由位於羅馬的國際女修會總會長聯合會(UISG)成立。

(相關報導詳見第5版)

啟動Talitha Kum台灣聯盟 防制人口販運

■文·圖／天主教善牧基金會

每年的7月30日為「世界反人口販運國際日」，全台10個修女會等天主教組織齊聚，參加「Talitha Kum人口販運防制聯盟座談會」，此活動由善牧基金會發起，藉由分享國際與台灣人口販運現況和服務工作，增進修女們對「Talitha Kum」聯盟（天主教對抗人口販運之國際組織）的認知與共識，並進一步相互交流，討論未來合作方向。各個修女會代表們並透過蓋彩色手印，象徵啟動「Talitha Kum」台灣聯盟的籌備工作，（見右圖）未來聯盟成員將運用天主教組織力量，串聯跨國界的人口販運防制網絡，共同防制台灣人口販運。

Talitha Kum（音：塔里塔古木），是天主教對抗人口販運的國際組織，2009年由位於羅馬的國際女修會總會長聯合會（UISG）成立，目前全球共有超過77個國家，是由約2000位修女、工作人員、教友及志工們所組成的網絡，在全球打擊人口及奴隸販賣的領域非常活躍。

善牧基金會執行長湯靜蓮修女表示，隨著全球化趨勢發展，結合科技和交通便利所形成的國際移動潮流，已成為當前國際最關注的人權議題，遭受戰亂、迫害、貧窮困境的人民，被迫藉由移民、移工等形式遷往他國，但跨國犯罪組織卻藉機從中進行勞動剝削、性剝削、兒童買賣或器官買賣等不法行為，致使人口販運問



題已成為國際人道救援工作最大的挑戰。

7年前，亞洲區修女們曾受邀參加Talitha Kum國際研討會，今年UISG更期待台灣也能加入Talitha Kum聯盟，故今日特地選在世界反人口販運國際日舉辦座談會，就是希望能結合各修女會的優勢，共同研擬未來努力方向，藉由倡議讓政府與社會大眾更加重視人口販運議題。

湯靜蓮修女進一步說明，網路世代，若家庭及學校沒有透過教育來提高年輕人對人口販運的警覺，就很容易因情感需求或國外打工等誘因而成為人口販運被害人。而Talitha Kum正是透過教會系統進行教育、透過聯合倡議來終結人口販運，著重於預防、保護和社會復健，為受害者提供收容安置、諮詢和法律援助。

座談會上分享Talitha Kum的國際工作成果，其中，自1987年即展開雛妓救援保護的善牧基金會也分享為人口販運被害人服務及防制人口販運宣導的經驗，轄下「善牧南投庇護所」成立已屆滿10周年，專門安置經台灣司法機關鑑別為在台的外籍人口販運被害人，提供安置庇護、生活適應、就業媒合、技能訓練、諮商輔導、醫療協助及法律服務等，強化在台等待司法歷程的被害人對自身權益意識的維護，並盡力提供全方位的學習及成長環境。善牧還將集結32年來服務經驗，藉由建置網站，告知社會大眾性剝削與人口販運、兒童及少年性剝削防制條例、性剝削常見情況、如何預防及避免性剝削及實際案例等有用的資訊。

Talitha Kum是阿拉姆語，出自《馬爾谷福音》第5章41節，意思是「女孩子，我命妳起來！」這些話是耶穌對一位12歲瀕死的女孩所說的，在說完這些話後，耶穌牽起她的手，她立即活了過來並起身走了。

Talitha Kum的網絡以多種方式組織，連結五大洲各地相互合作及訊息交流、協調活動的進行，促進在各特定背景和文化中打擊人口販運。基於2000年「巴勒莫議定書」（Palermo Protocol），Talitha Kum透過「保護、預防和持續行動」三大方針協助人口販運被害人。

全國福傳大會 台北總教區動起來！

■文／台北總教區秘書處
圖／黃金瑜

應2019年台灣主教團牧函所預訂於2020年8月在天主教輔仁大學舉行的全國福傳大會，台北總教區秘書長暨牧靈福傳處處長范玉言神父，於7月27日上午10時在台北總主教公署開啟全國福傳大會台北總教區第一次籌備會議，邀請教區內各鐸區總鐸神父，以及台北總教區傳協顧問、主席、副主席與理事們全員動起來，研討教區及堂區之牧靈生活及傳教使命。

台北總教區傳協會主席吳令芳姊妹首先以〈讚美之泉〉帶領大家進入祈禱氛圍；接著，引用《厄則克耳先知書》37章1至14節內容：「上主的手臨於我，上主的神引我出去，把我放在平原中，那裡佈滿了骨頭；祂領我在骨頭周圍走了一遭；見平原上骨頭的確很多，又很乾枯。……吾主上主對這些骨頭這樣說：看，我要使氣息進入你們內，你們必要復活。我給你們放上筋，加上肉，包上皮，把氣息注入你們內，你們就復活了：如此，你們便要承認我是上主。」祈求聖神降臨，使會議順遂有成。

秘書長范玉言神父首先指出教會第一次召開福傳大會的歷史出現在主曆49年，記載於《宗徒大事錄》第15章。之後，說明全國福傳大會重點及籌備時程，盼藉由議題討論，面對問題，解決問題；找到有活力的牧靈方式，更有

能力的傳揚福音。洪山川總主教也親臨會場給予鼓勵，並頒發傳協善會理事周梅仙姊妹、邱鳳堂弟兄委任狀。

令芳姊妹表示：福傳的方式恰如經上所載，如今，骨架已建立起來，透過籌備會議的內容將骨架加上肉；當然，還需要各堂區協助放上筋、包上皮，最終依靠天主聖神的氣息才能真正的動（復活）起來。全國福傳大會的特徵是「分享」，將各教區的討論決議帶到全國福傳大會中，讓我們聆聽聖神的指引，面對時代的挑戰、不斷地更新團體生活，並能更充滿信德與愛德，將福音的真光帶給更多人。

任輔仁大學校牧的台北總教區林之鼎神父以烏克蘭車諾比核電廠災變為例：當第一個警示燈亮起時，若未能妥善處理，最終將造成難以收拾的困境。因此，我們應學習「聚焦」，藉由各堂區提出的問題抽絲剝繭，找出現今教會福傳工作所面臨的真正困難點，進而面對並徹底的解決它。

參與第1次籌備會議的48位成員，共分5組，



在分組討論時都熱情分享所屬堂區現階段福傳工作的困境。最終歸納出幾個影響福傳工作最主要的問題，分別是：1.靈修信仰培育（父母對孩子、教友婚後對信仰的熱誠）有待強化；2.教友老化、青少年流失；3.慕道者及新教友陪伴不足；4.各善會、團體、組織僵化使成長停滯；5.神父與教友間缺乏關懷及互動，聖言與信仰生活的結合不足。將把問題帶回各堂區，由教友們腦力激盪共同尋找「出困」良方。

一整天的討論議題在聖體降福後，圓滿畫上句點，福傳熱火在參與者心中重新燃起。福傳，的確不是過去式或未來式，而是現在進行式，就讓我們勇敢地承認弱點，找出困難點，並期待在9月7日舉行的2次籌備會議中，能發掘更多走出困境的建議。

爵式搭橋

教宗方濟各：「為能幫助他人，我們需要跟天主有個人化的相遇，

即祈禱和聆聽祂話語的時刻。」耶穌會要搭起一座恩典的橋樑，讓你與天主相遇！

耶穌會邀請落實4個使徒優先

文／謝佐人 圖／耶穌會中華省·趙東平

耶穌會依納爵瞻禮慶祝活動於7月28日下午在台北耕莘文教院大禮堂熱烈展開，今年的活動主題是「爵式搭橋」，要搭起一座恩典的橋樑，好與天主相遇。

活動首先由徐森義神父（見左圖）代表耶穌會中華省介紹今年2月公布的「耶穌會普世性使徒優先」，這項「使徒優先」不同於以往的是，這次不是由高層開會制訂下來的，而是應耶穌會全球總會長蘇薩神父要求從基層開始思考，因應時代的需要，思考耶穌會迫切需要重視的工作是什麼，前後經過16個月的時間，從基層團體逐步上呈，最後彙整到羅馬總會，經過討論分辨，然後呈給教宗，最後定下4個「使徒優先」：

1. 通過神操及分辨，揭示邁向天主之路。
2. 在修和及正義的使命中，與窮人、被世界遺棄者、其尊嚴受侵犯者同行。
3. 陪同年輕人創建充滿希望的未來。
4. 合作照顧我們的共同家園。

徐森義神父表示，耶穌會邀請各位教友一起來落實這4個優先。

教宗提醒說，第1項優先具有關鍵性，因為這是個人、團體在祈禱分辨中與主的關係，若缺乏這種祈禱的心態，其他的優先將無從結出果實。

第2項優先要求我們去親近窮人、關懷弱勢；這是一個行動的開始，我們不是只坐在辦公室裡想，而是要去實踐這項修和與正義的使命。

第3項優先是關於年輕人，重點在陪同，因此要先了解、聆聽年輕人；在現今的環境下，許多年輕人似乎看不到未來的希望，他們常處於「窮忙」的狀態，所以他們也很難找到生命中的意義，因此我們，或教會可以提供他們一個空間，這個空間不只是外在的，也是一個內在信仰。相對的，在陪同年輕人的同時，青年也能夠幫助較年長者了解時代的轉變，看到生活中新穎的發展，進而創下雙贏的局面。

第4項優先是照顧共同的家園，全球自工業化後，環境被人為操控破壞，人們忘了尊重大地，教宗在《願你受讚頌》通諭中說，現代人經常不管大自然，肆意濫用、消費，進而導致生態危機，因此我們要從改變生活習慣做起，透過日常生活中微小的舉動，來善盡關顧受造界的責任。此外，這個環保生態問題不是單獨一個人可以解決的，所以這是一個很好的合作議題，可以號召大家作為共同努力的目標。

徐森義神父強調，這4項優先，每一項都指出我們使徒事業重要的面向，重點在於過程，一個歸依（Conversion）的過程，也就是從內心真



正的更新，是一種內在的轉化，是一個觀念想法上的根本改變；從靈性的角度來看，這就是天主對我們的邀請、對我們的召叫。

為了讓與會來賓能更進一步認識了解這項使徒優先，主辦單位安排了「爵式搭橋工作坊」，分別是關懷搭橋、青年搭橋、生態搭橋，來賓可擇一參加。

關懷搭橋

伯利斯仁慈聖母傳教會
韋薇修女

曾在天主教新事社會服務中心擔任執行長20多年的韋薇修女表示，社會中通常有4種推力會將一些人從團體中的核心逐步推擠到邊緣，成為我們所說的邊緣人。這4種推力是：貧窮、欠缺資源、歧視、失能與疾病；是一種交錯、動態發展的過程。以貧窮為例，在偏鄉因為不富裕，他們所受到的教育、社會資源較少，因此工作、機會也就不均等。另外，目前影響社會很大的一個問題就是失業，若長期失業，沒工作、沒收入、沒有社會安全保障、沒有重要的社會資源，這些人要不宅在家中，要不成為遊民、以避免成為家人的負擔，因此長期失業就促使一個人被社會排除，進而成為邊緣人。

另外，歧視也是一個主要的推力，社會中常會因為種族、文化傳統、宗教信仰不同，而出現歧視；例如對原住民標籤化，對外來移工有不一樣的對待。根據統計，目前台灣有70多萬移工，他們在經濟上或許不是最貧窮的，但是在社會經濟地位上仍屬低層，有些移工初來台灣，語言不通，有些保障及措施也不清楚，他們在這塊土地上打拚，一樣繳交勞保費、健保費，可是他們無法享受失業給付的福利；此外一些嫁來台灣的新住民，在尚未取得身分證之前，若家中遭到變故或先生去世，他們也無法享受社會福利，他們所受到的資源、照顧及機會都不均等。



韋薇修女也提醒，隨著e化時代的來臨，很多政府的公告措施、社會上一般的活動，甚至購物都必須過網路進行，若不懂電腦，不會操作，沒有wi-fi，也會慢慢成為邊緣人。

韋薇修女從事社工多年，看到這些弱勢族群的勇敢及善良，常常只要雇主有點滴之恩，他們都會銘感於心。所以，我們可以做的是先覺察自己是否有偏見、是否在語言上有歧視，在觀念上有階級意識，進而可以試著參加一些服務邊緣人的團體，唯有直接接觸了這些邊緣人，才會破除我們內心的恐懼、偏見及歧視，因為偏見是無法靠理論改變的，唯有接觸過後，才會理解到這些人與我們其實有很多的共通處。另外，我們也可以參加一些主持社會正義的團體，去爭取、推動政府改善相關政策。

青年搭橋 耶穌會 magis 青年中心

搭橋，是要搭一座「#懂」的橋，Magis青年羅美在設計這次工作坊之前，先邀請青年表達出內心的渴望，有的希望得到陪伴、支持，有的希望被接納、被肯定，還有希望自己的才華被看到，希望走出自己的小圈圈，付出更多的關心，當然，也渴望有更多愛的眼光及善的理解。生命中每一段關係或長或短，或深或淺，但若懂得珍惜，彼此以愛為連結，這座「#懂」的橋就搭上了。因此，在活動中，成員分組去聆聽青年內心的渴望，並讓眼前的青年有機會接收到愛及善的「懂」。羅美表示，搭橋是為了彼此有連結，有相伴，但並不是期待長輩來教導怎麼做或怎麼過成功的生活，而是聽聽年輕人想要過什麼樣的人生，並給予支持。

在活動結束後，耶穌會全球總會長蘇薩神父來到青年中心，與年輕人交流；他說，「你們有年輕的心，你們有年輕的視野，你們有年輕的力量，請繼續改變這世界。在通往天主的道路上，我們都是朝聖者；我們都有兩隻腳，一隻代表靈修的深度，另一隻代表理智的深度，我們一起用這兩隻腳繼續前行。」（文轉7版）



(文接6版)

他還分享了年輕時服務社會、改善國家的熱忱，他也對感到迷惘徬徨的年輕人提出忠告；他點明了，人生每天都會有不同的問題，不要覺得驚訝，因為耶穌邀請我們不是要走容易的道路，福音中也說，若要跟隨我，你應該背起你的十字架。我們若為服務別人而奉獻生命，就會得到真正的生命。蘇薩神父強調，在生活中如果碰到困難挫折，首先要認清問題的癥結，然後，尋求他人或團體的支持，因為朋友就是代替耶穌陪伴我們的，天主教的信德不是一個人的信德，而是大家一起的信德。所以每個人都有痛苦的時候，第一個先要認清問題，第二要與團體合作，以成就更好的生命，記得不要怕哭，但記得也要笑。蘇薩神父鼓勵青年勇敢面對世界，持續前行，天主會陪伴我們，做指引我們方向的明燈。

生態搭橋

／耶穌孝女會吳雯菁修女

吳修女，目前在達人女中服務，同時也在台大森林所攻讀博士班，專長是以依納爵反省式教學法進行環境歸依教育；她提出，在《願祢受讚頌》通諭中，教宗邀請我們要朝向生態的歸依，同時他也強調，這樣的歸依不只是道德性的行動，



更是人與基督相遇的成果。

我們與人的關係及與大自然的關係都包含在我與天主的關係內，三者關係緊扣，所以，我們與環境的關係也是基督徒使命一個很重要的幅度。換句話說，我們與天主的關係是我們生命的動能，能夠影響我與萬物互動的關係。

目前全球出現的生態危機是一個號召，正好叫人從內心深度悔改，走向「生態歸依」，這個歸依就是要正視現代人經常任意浪費、消費無節制，造成大自然受損，所以我們需要從改變生活習慣做起，拋棄各種形式的自我中心及自我沈迷，透過日常生活中的微小舉動，來善盡關顧受造界的責任。

吳雯菁修女表示，在環保的行動中，很多人做到後來都有很深的挫折、無力感，但是在環境關懷議題上，基督徒會有不一樣的能量，而那股內在的力量就是來自與基督的關係。我們透過默觀天主聖三對萬物之愛，關懷受造界，關照受創的自然萬物，就是關照受苦的主基督本身。

此外，在生態歸依裡，依納爵靈修可以成為我們很重要的一種動力滋養；因為在依納爵的生命經驗中，他深刻地體驗到我們生命的一切都來自天主，完全依賴天主給我們的愛與恩寵，同時，依納爵非常渴望「以愛還愛」，為了加深這份愛的關係，依納爵邀請我們要深入自己的內在，覺察並辨別自己的內在有不同的動力，有些動力能夠幫助我們朝向這份愛的關係，有些則會讓我們遠離這份愛的關係，例如：我會偏好安逸舒適的生活，那麼可能會不自覺地消費一次性商品，或是習慣使用對我們生活的環境有所傷害的物品，而不自覺，如：塑膠吸管。

吳修女舉例說，淨灘活動不是看一次能清理

多少垃圾，而是要在檢垃圾之外，還要直接看到人類的罪行。根據國際淨灘行動的分析，吸管在海邊垃圾中名列前三名，其數量之多、影響之大，遠超過我們的想像。

依納爵靈修中，還有一個關鍵詞「平心」，就是不偏不倚地面對一切事物，例如：不偏愛健康甚於疾病，不偏愛富貴甚於貧窮，不偏愛順境甚於逆境；一切只以光榮天主做為人生各種選擇的標準。對大多數人來說，很難做到這點，在日常生活中，我們都有太多的偏好，如：方便、舒適、避免衝突……等，所以我們必須承認我們的內在有很多力量在拉扯，有時我們明明知道怎樣做會最好，但我們卻很難實踐，我們承認有這些軟弱無助，因此歸依是一次又一次不斷的里程，而依納爵靈修會幫助我們覺察我們內心的動態，而除了省察外，還要祈禱，要相信天主的愛大過我們的軟弱。所以在生態環保的議題上，靈修才是根源，若根源清楚了，動力自然會湧現到生活每一個層面上，這個根源就會影響我生活的行動。最後，也是最重要的，就是要默觀復活的基督，因為祂時時刻刻都與我們同在，我們可以在一切受造物中認出祂來。

在工作坊結束之後，依納爵瞻禮感恩彌撒由首次訪華的耶穌會全球總會長蘇薩神父主禮，他在講道中指出，在這充滿恐懼、憤怒與不安的環境中，要選擇生命、一個有意義的生命，似乎是一項艱鉅的任務，但這並非不可能，特別是為基督的跟隨者。他也舉了聖依納爵為例，儘管困難重重，但在這惡劣的時代、破碎的世界中，選擇生命就是帶來希望，而且永遠不要喪失信心，天主總能找到方法克服我們的弱點。祈求天主賜給我們希望與勇氣，汲取力量，承行主旨。

(全文完)



▲蘇薩神父在原民教友指導下練習射箭

蘇薩神父赴竹東體驗原住民文化

■文·圖／耶穌會中華會

中展現豐富的文化色彩，讀經一以客家話宣讀，讀經二以泰雅族語宣讀，福音則由越南籍耶穌會鄧立仁執事宣讀；英國籍雷敦蘇神父在用國語講道時指出，新竹教區有著多元文化族群，而天主來到我們中間，愛了每一個人，讓大家都和諧共融於主內，合而為一。

在彌撒中的信友禱詞及讚頌歌曲也使用多種語言，不僅旋律悠揚，歌聲更是清澈澄淨。奉獻時，由原住民以充滿活力的歌舞呈上餅酒，氣氛熱鬧又吸睛。

蘇薩神父感謝教友們的支持，使耶穌會弟兄成為更好的神父，呼籲大家共同為聖召祈禱。彌撒禮成後，各個善會準備精彩的歌



耶穌會全球總會長蘇薩神父7月28日一早，驅車前往耶穌會傳教超過半世紀的竹東無玷聖母堂，慶祝聖依納爵瞻禮，教友們熱烈歡迎蘇薩神父一行人到訪，200多位原住民教友大清早就花3小時從山上下來，穿著傳統服飾，帶著虔敬的心來參禮，總共500多人，使得聖堂座無虛席。

建於1954年的無玷聖母堂，是仿哥德式建築，成為竹東的地標之一，深具歷史意義及價值；當天的彌撒由高立良神父主禮，蘇薩神父及10餘位神父共祭，彌撒

舞表演，教堂側翼也展示原住民狩獵的弓箭等武器及生活用品，蘇薩神父穿上原住民的背心，拉弓射箭，感受原住民勇猛的生活，並學習口簧琴的吹奏，同時也體驗了舂米的辛勞與樂趣。

原住民弟兄在一旁解說，祖

先有優良的傳統文化，如射箭之前，都以植物製成麻醉劑抹在箭簇上，若射中懷孕的牲畜或魚，就會放生，這是原住民與大自然共存共生的原則，這點正好與普世性使徒優先的第4項「照顧我們共同的家園」不謀而合。



▲洪山川總主教與高德隆蒙席笑談往昔趣事多 ▲李克勉主教贈竹琉璃，意義深切。 ▲8月2日晚間，洪山川總主教及神長、修女、好友們送行到機場，互道珍重，期待再見。

感謝高德隆蒙席在台貢獻 互道珍重再見

■文／台北總教區秘書處 圖／黃金瑜

天主教台灣地區主教團主席洪山川總主教率領各教區主教及神父、修女、善會、教友代表，8月1日晚上在台北總主教公署設宴歡送教廷駐華代辦高德隆蒙席返國；席間並宣布新任代辦菲律賓籍的佳安道蒙席 (Arnaldo Catalan) 於8月10日履新，先前，佳安道蒙席在菲律賓擔任大使。

洪總主教以厄瑪烏的兩位門徒從耶路撒冷失望地回家，分享他個人在近期慢慢地消化、反省，終至接受高代辦要離台的事實，他反省到我們每個人的一生都在道別，因為我們曾經生活在一起、分享在一起，有共同的記憶。高德隆蒙席將近4年的時間，跑遍了台灣各處，也為我們的國家做了許多事，更是非常保護我們的教會，我們的神職人員，他非常清楚於政治、宗教的分際，也參與多次的各宗教交流對話的活動。對於高代辦的離台，感到十分不捨，祝福他一路平安。

洪總主教並在席間獻唱了一首他在15歲時所學的歌——弘一大師李叔同所寫的〈送別〉，「長亭外，古道邊，芳草碧連天……」一曲殷殷相送，感性融入祝福，令高代辦十分動容。

新竹教區李克勉主教致贈高蒙席新竹知名的琉璃工藝——竹在階梯旁，竹有直以立身，不偏不倚，「空虛自我」的特質，象徵高風亮節的君子，並祝福他節節高升。因身體不適而無法親自參與歡送會的嘉義教區鍾安住主教，也特別請吳終源副主教代表致送一個大紅包。

高德隆蒙席從2015年10月25日來台履新，在台灣近4年的期間，書有50篇正式致詞，他在答謝時分享：第1篇是在故宮博物院舉辦《天國的寶藏》教廷文物特展當中，有一面非人手所繪的〈埃德薩耶穌聖容〉，當我們靜觀聖容聖像時，我們會看到自己，也看到別人的面孔，看到主教、神父、修女、平信徒，以及所有被召叫的人的面容；特別是我們服務的對象的面容。

另外一次具有象徵意義的致詞是在花蓮舉行的男女修會會長聯合會議，幫助他們活出獻身生活者的喜悅，並喜樂地以獻身生活者的身分事主愛人，在台灣作更多令天主中悅的服事，他和各修會會長接觸時，發現他們都渴望做得更多更好，讓地方教會發揚光大，令人感佩。

最後一篇是今年7月在高雄教區的台灣青年日，青年是教會的力量，看到很多年輕人愉悅有活力地和人打招呼，關心他人，在青年臉上也看到耶穌的面容，感到台灣教會是很有未來的；但這一切都非理所當然，我們要彼此攜手合作，將教會轉變得更好、更加發光發熱。

高蒙席也感謝在教廷駐台大使館的工作能受到尊敬和愛護，特別是很榮幸和洪總主教及多位主教們一起工作，也感謝所有神父、修女們在台灣不同領域所做的努力；很多政府官員



▲《天主教周報》社長范玉言神父致贈高德隆蒙席近4年來的所有行腳彙集報導，留作最完整的紀念。

都相當欣賞天主教會在台灣所做的慈善事業，相信能有助於台灣教會的發展。

高蒙席也歡迎大家到他的國家——波士尼亞，他回國後將在家鄉塞拉耶佛總教區服務；他分享教廷國務卿帕羅林樞機曾對他說的一句話：「你愛他們，就會明白他們的語言。」他一直銘記於心，這是他在台灣盡量想做到的，與

大家一起用愛來服務，期勉大家能照樣去做，將會深深感覺到愛的力量有多大！足以征服邪惡、戰勝罪惡，因為我們有共同的愛。高蒙席回應洪總主教所說厄瑪烏兩門徒的比喻，雖然當時在路上是困惑的，但最終卻是喜樂的，因為有耶穌與他們同行，耶穌的臨在轉變了他們的心；所以只要主與我們同行，就能滿足我們的心，也能使我們幫助別人找到喜悅。

餐會中，台灣宗座傳信善會主任高福南神父、全國傳協主席陳磊仕弟兄、台北傳協主席吳令芳姊妹分別分享了與高蒙席難忘的生命交集；台北總教區秘書長范玉言神父代表《天主教周報》將高蒙席近4年在台灣一步一腳印的行履點滴報導，集結成冊，相贈留作紀念。

最後，高蒙席感謝陳科秘書長、薛維義神父以及大使館的工作同仁們，希望明年有機會來台，再見見老朋友們，願天主降福大家！



高德隆蒙席以如何祈禱勉台灣的教友們

■文／耶穌聖心會 圖／姜捷

在7月下旬，教廷駐華代辦高德隆蒙席透露將回到自己國家的塞拉耶佛總教區服務之後，台北總教區的教友們都相當珍惜與代辦相處的機會，7月28日上午9時45分在聖家堂的英文彌撒，幾乎是全聖堂滿座，特別是在台灣期間所關切、接觸及指導的幾個外國團體青年，都前來向他道別並獻上祝福；高代辦就當日的常年期第17主日福音「如何祈禱」作了精闢的闡釋。

高代辦開宗明義地說到祈禱的重要，因為祈禱是進入天父的心的鑰匙。福音中，宗徒們請求耶穌教導他們該如何祈禱呢？耶穌以3個祈禱的特質來回覆：

第一「求」：其實天主在我們「祈求」之前就已經完全知道我們所需要的一切。「祈求」是為我們好，讓我們依賴天主的旨意；因此，當我們在祈禱中祈求時，不要只為每天的需要祈求，因為祂已經都知道了，而且沒有必要提醒祂那些祂已經知道的事。換個角度吧！讓我們祈求天主給我們那些祂已經為我們準備好的一切；那麼，我們的祈求將被答覆，不是因為自我的旨意，而是因為「願祢的旨意成就罷！」

第二「找」：「尋找」這一詞在《舊約》中，是在描述人們不斷地尋找天主，與祂建立親密的關係；然而，在《新約》中，耶穌轉換了尋找的方向，已不再是人找尋天主，而是天主在尋找我們。因此，在祈禱中，不是我們在祈禱，而



▲高德隆蒙席在主日彌撒講道中教大家如何祈禱。
◀教廷代辦高德隆蒙席主禮在離開台灣前的最後一台主日英文彌撒，聖家堂座無虛席。

是天主自己在為我們祈禱，祂在帶領我們，那麼，祈禱將會是我對天主的回應。

第三「敲」：在《聖經》的最後一部書《默示錄》中記載：「看，我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡。」（默3:20）我要進到他的內心裡。祈禱就是留意主耶穌基督在敲我們心門的「敲門聲」，所以，我們能夠為祂開心門，讓祂進到我們的生命中，因為祂要與我們在一起。這就是祈禱生活。

至於祈禱生活也有一些情境，如：1.是天主的召叫，祂呼喚著我們與祂相處、聊天，如此我們才能愛祂；2.當我們在祈禱中回應祂時，我們便能更敏銳感知天主的愛臨在我們的生活中；3.感受到被愛的喜樂，及對天主的信賴，只有如此我們才能親近天主，甚至完全地奉獻自我給天主；4.這就是人對天主的渴望，我們要

與祂在一起。我們每天都在尋求這個渴望：與天主在一起、去愛祂、去了解祂。5.因著耶穌基督我們能被轉化，我們的思言行為活得更肖似耶穌，堪當配得成為耶穌在世上的代表。

因此，祈禱是我們對天主愛的回應。沒有祈禱，天主將離我們越來越遠；沒有祈禱，天主會死在我們的內心；沒有祈禱，我們無法活出基督徒的樣貌；祈禱的人總能找到進入天主內心的鑰匙，也能得到面對生活的力量，以及重新開始的動力。

高代辦也感謝在台灣所感受的一切美好，這些友誼他將帶回家鄉，成為他鐸職生涯中可貴的記憶，願大家在彼此代禱中相互勉勵，成為天主所中悅的好兒女。

彌撒後，聖家堂特別準備了共融歡送會，在熱烈氣氛中獻上依依不捨與殷殷祝福。

台中教區歡送高德隆代辦返國服務

■文·圖／黃琪珊

台中教區蘇耀文主教邀請修會代表和教友代表等20人，7月20日在台中主教公署為即將返回家鄉波士尼亞服務的教廷駐華代辦高德隆蒙席舉行歡送午宴（見右圖）。15歲即因走上聖召之路而離開家鄉的高蒙席，在晉鐸後成為外交使節，已離鄉30多年，因感到波國原屬教區的神職日趨老化，聖召稀少，而選擇離開外交界回國服務，經教廷核可，於8月2日離台歸國，歡送會席間雖充滿不捨心情，更多的是大家滿滿祝福心意。

為表達對高蒙席3年多來為台中教區所做的一切，蘇主教以「故宮文創品——燈迎福祿」琉璃擺飾小品相贈，留作紀念，「燈迎福祿」燈籠中有葫蘆，象徵光明與喜樂，祝福代辦繼續把福音的光明與喜樂帶到他所服務的每一個地方。

高代辦謝謝大家盛情隆誼：「每個時刻都充滿天主恩寵，感謝天主讓我有機會和大家在一起，台灣真是福爾摩沙——美麗的島嶼，在拉丁文裡，台灣是『很美好的創造』的意思，天主讓台灣人民充滿美好熱情。去年，我所屬塞拉耶佛總教區的Pero Sudar主教來台灣參訪，他表示，走過許多國家，一生中沒有遇過這麼熱情、正向的人民，留下很好的印象。我也和他表達了願意回到自己教區服務的想法，Pero Sudar主教說，不管你到那裡，都要把在台灣美好經驗帶到你服務的地方。離開，不是結束，是生命旅程另一個開始，在這裡的美好都存在心中，謝謝大家帶給我的一切，讓我們彼此代禱，也保持聯繫。」

高代辦還透露，計畫明年因公務行程會再回來台灣一趟，這樣的好消息，大家紛紛報以熱烈掌聲，也祝福代辦回到家鄉，福傳牧靈旅程充滿天主恩佑，聖母眷顧，我們在祈禱中心繫彼此，承行主旨，光榮主名。



健康自我管理 專業帶領人培訓開跑

■文·圖/天主教失智老人基金會

高齡社會來臨，據2019年2月統計，台北市老年人口超過46萬，占了17%，高居六都第一。其中，失智症之危險因子，除了遺傳性因子、年齡、家族史之外，還有慢性病：高血壓、肥胖、憂鬱症、糖尿病等都可能是原因之一，不可忽視。

感謝在台北市政府衛生局支持下，天主教失智老人基金會與天主教長期照顧機構協會共同合作，引自美國史丹佛大學研發之「慢性病自我管理課程」，將健康飲食、運動、睡眠、情緒管理、行動計畫等重要觀念，透過培訓60位帶領人，持續推廣至全國各地，盼藉此降低慢性疾病的盛行率，並將「健康生活型態」推廣至一般大眾。

慢性病自我管理課程 (The Chronic Disease Self Management Program, 簡稱CDSMP) 由美國史丹佛大學、史丹佛大學病人教育研究中心與北加利福尼亞州凱澤佩爾曼納醫療護理計畫共同合作研發。課程包含13個自我管理百寶箱工具：體能活動、藥物、作出決定、行動計畫、呼吸技巧、了解情緒、問題解決、運用思考、睡眠、溝通、健康飲食、體重管理以及與醫護人員合作等，可以學習到如何打破身心的惡性循環 (不良睡眠、疲勞、呼吸短促、憂鬱、負面情緒、壓力、疼痛等)，進行自我健康管理。

天主教長期照顧機構協會秘書長王秉英分享，有機會參與這項培訓的學員，真的十分幸運；大家來自不同背景，很多是老師的老師，有據點主任、社工、護理師等，各有所長，能互相切磋，彼此共勉；這項培訓課程「利己利人」，照顧自己也照顧別人，透過13個工具達到改變的效果。

天主教失智老人基金會社工主任，同時也是CDSMP種子講師培訓師陳俊佑表示：「能改變自己的只有自己」，這課程是從2016年遠赴美國史丹佛大學受訓時引進台灣的，強調「自我管理」，一切由自我做起，關注自己的狀態，透過團體的動力以及每周行動計畫的制訂，鼓勵學員做「想要做的事」，這樣才有毅力維持下去。3年來，他持續訂定了「少吃多動」以及日走萬步的計畫，至今已減了18公斤，颶風下雨也會換到室內走路，從不間斷。

失智老人基金會職能治療師暨種子講師培訓師鄭又升提到，這項課程不只針對慢性病，而是只要有「慢性健康問題」都適用，主要在

推動「提升自我效能」，因為知道容易，但要改變「做不到」的事，未來也很適合推廣在社區據點、家屬或是員工訓練。

失智老人基金會至今與天主教長照機構、蘇天財基金會等已共同辦理15場CDSMP工作坊，受惠人數近200人；6場CDSMP帶領人培訓，受惠人數為108人；及1場CDSMP種子講師培訓，受惠人數為24人。培訓完的帶領人及種子講師持續開辦工作坊，推廣成果將迅速在全台19縣市遍地開花，甚至到離島地區。

CDSMP工作坊最近一個梯次將於9月20日 (周五) 在台北市萬華老人服務中心開辦，歡迎踴躍參與，請電洽02-2361-0666陳小姐。



琴鍵美聲 琴茂重現

琴茂樂器 (專業維修、調音) 服務項目

- 中古鋼琴買賣
- 管風琴/設計安裝諮詢
- 教會電子管風琴



義大利 VISCOUNT 電子管風琴代理

義大利梵蒂岡教廷採用

台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

viscount
Classical
organs



琴茂樂器中古鋼琴買賣 日本 YAMAHA 山葉 / KAWAI 河合
歐洲精品鋼琴 / STEINWAY 鋼琴



琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

www.zingmore.com.tw

地址：台北市松山區塔悠路 93 號
展示：台北市松山區南京東路五段 383 號
TEL: 02 2764-5457 · 02 2769-7047
FAX: 02 2756-0536
E-Mail: pianer@ms46.hinet.net



輔仁聖博敏神學院

2019秋季教友神學課程

台北班 耕莘文教院

H131 天主論

週二晚上 7:30-9:20

聶世平 神父

西班牙 DEUSTO 大學
神學博士候選人

H132 依納爵靈修導論

週四晚上 7:30-9:20

方進德 神父

加拿大多倫多大學
神學碩士

新莊班 輔仁聖博敏神學院

H133 如何成為靈修輔導者 詹德隆 神父

週三晚上 7:30-9:20

美國加州柏克萊太平洋宗學院
牧職博士

高雄班 道明中學-于斌社教中心

H134 新約宗徒書信

週六上午 9:10-12:00

杜敬一 神父

輔仁聖博敏神學院
神學博士

報名：自即日起，至額滿或2019年8月31日止。
新生索取簡章報名；舊生劃撥完成註冊。

洽詢電話：(02)2901-7270 轉507 教友課程組

E-Mail: fj00004@mail.fju.edu.tw

線上報名：請上輔仁聖博敏神學院網站/2019秋季教友課程/線上報名

<http://www.catholic.org.tw/theology/>





▲重視老人牧靈的文雅德神父，為安老院的長輩施洗。



▲1993年成立的聖言讀經班，至今仍以讀經為樂。



▲心泉讀經班有熱愛讀經的青年朋友



▲特別為培育新教友所開設的周二讀經班



▲天主之母堂主日學的孩子們最愛「神父爺爺」。
▲文雅德院長是聖安娜之家院童口中的「阿父」。

聖安娜之家最敬重的榮譽院長

文/李大川（聖安娜之家主任） 圖/聖安娜之家

在1972年12月28日，荷蘭籍的白永恩神父在答覆上主的召喚下創辦了臺北聖安娜之家，專門收容照顧孤苦無依的身心障礙孩童，在那個年代，臺灣經濟剛起步，機構資源來源不易，多半仰賴天主教福利單位的幫助及外國教友的慷慨解囊來支撐，白神父生活簡樸，把最好的資源都留給了他所愛的這群孩子們，就這樣毫無保留、努力不懈地撐起了這個安樂窩，直到2002年病逝於他全心所愛的聖安娜之家。

同樣為荷蘭籍的文雅德神父，在白永恩神父的囑託下，於1997年正式接任聖安娜之家院長一職，同時為因應政府法規與專業服務之需要，文雅德神父與聖安娜之家的工作同仁開始推動聖安娜之家的立案，並邀請政府及其他民間單位之相關專業團隊建置專業服務流程，同時也為服務對象導入專業輔具等相關工作，讓聖安娜之家的服務進入了一個新的里程碑。

時光匆匆，服務模式日新月異，鑑於聖安娜之家使用30年的房舍已老舊，為了提升服務品質，讓聖安娜的孩子們有個更適合成長的「家」，在文雅德神父的帶領下，聖安娜之家於2008年開啟了新建工程，以「無障礙」的概念，打造了高7層樓、地下2層樓的全日型專業服務大樓，並重新規畫機構的服務模式，讓聖安娜之家的孩子們在居家生活、健康維護、休閒活動及社區融合等皆能獲得滿滿的身、心、靈的全人服務。

文雅德神父不但是聖安娜之家的「大家長」，更是聖安娜之家的「精神支柱」，他很少說些大道理，給予大家的都是簡單而親切的祝福與問候。每個月文神父都會陪著所有工作夥伴一起開會，每當開會時，文神父總是鼓勵大家要「高興快樂的愛著聖安娜之家的孩子，因為天主愛你！」文神父也經常說：「不管你是不是教友，耶穌一樣都愛你。」

文神父身兼天母天主之母堂的本堂神父以及聖安娜之家的院長，雖然有時教會事務繁忙，但仍不忘時常來毗鄰天主之母堂的聖安娜之家看看孩子們。

聖安娜之家特別有一位叫小迪的孩子，常常期待著文神父來看她，口中會不時的喚：「阿父、阿父！」意思是她想文神父了，因著極重度的多重障礙，即便坐著特製輪椅，全身無法動作，只能靠眼神跟簡單的口語發音表達，但是，只要文神父一來，給她一個紅包紙袋，小迪就會心滿意足地開懷大笑，孩子們的單純與天真，正是聖安娜之家幸福的標記。

親愛的文雅德神父，感謝您在聖安娜之家23年的付出與貢獻，並繼承了創辦人白永恩神父的慈愛精神，用心經營聖安娜之家，讓所有住在聖安娜之家的大小天使們，有著更好的生活環境及妥善的照顧服務，願天主永遠光照您！

伴弱牧靈春風沐 感恩送別文神父

文/孔令信（銘傳大學新聞系主任） 圖/台北天母天主之母堂



柯德蘭修女告別台灣回到德國的彌撒與餐會，由於有事，不克出席。當時就有一個感覺，為何柯修女走得如此急，無法讓教友都能向她道別？當然，這只是個人主觀上的感覺。事實上柯修女真的已年過九旬，窮盡終身的心力事奉天主，照顧最小兄弟們，心頭熱火依舊，但體力已不復年輕，回鄉靜養、祈禱，天主適時地安排，還是超越我們的想像！這個懸念，才剛放下，沒想到我們天母天主之母堂最敬愛的大家長文雅德神父也要在8月15日榮退返回荷蘭，這回從傳協會一直到中外教友，還有更多文神父熟稔的大小朋友、教友們都做了準備要在8月11日為文神父的榮退舉辦盛大的感恩聖祭與共榮餐會。

感恩天主賜給天主之母堂和教友們這位仁厚

慈祥的牧羊人，文神父來台57年，最後的33年就是在天主之母堂與聖安娜之家，領導著教友走過40、50及60年堂慶，陪伴多少教友，看著一個個組成新的神聖家庭，迎接多少個小生命降世，當然陪伴著蒙召的堂區老人成為天國寶寶。儘管這兩年來，他的步履不再像以前一樣，老嘍！可是堂區內的大小事情，就像他口袋上拴著一大串鑰匙一樣，串起他和中外教友的心。

感恩天主賜給天主之母堂帶領與陪伴最小兄弟姊妹的寬仁牧者，除了全心全意全靈關注聖安娜之家的孩子們，還有一位外來的流浪漢，一再來「打擾」文神父，文神父沒有趕他也沒有報警，就是希望「浪子回頭」。

感恩天主賜給天主之母堂語言高手的牧者，文神父的外語、國語與閩南語都說得非常流利，



▲天主之母堂的長青會的爺爺、奶奶們和文神父感情深厚。

每月第一周主日的台語彌撒始終沒間斷，就是因為有文神父在，因著他的語言讓小小的天主之母堂融進了多少中外教友的歡笑，每年復活節與聖誕節的活動特別是共融時間，中外教友共同享受到的就是如春風一樣的文神父關懷。

2001年的復活節我從文神父手中領洗，從鄭化民神父教理上的啟蒙到文神父手中圓滿。一路走來，看得到的就是文神父的慈愛與堅守原則，讓我想起在輔大哲學系的諸位老師，教邏輯的黃國勝神父，連走路都會直角轉彎的他，一絲不苟；還有教「形上學」的葛慕蘭神父，從比

利時來中國，到了山西教區傳教，一口山西腔的國語，讓大家搞了半天都聽不懂，可是縱使遇到輔大淹水他也準時上課，而在講桌上放著他的鞋襪與書包，原因就是光腳涉水而來，回到修院後再穿上……這些令人懷念的恩師們都和文神父一樣秉著聖恩，來和我們結下一世的因緣。

天下真的沒有不散的宴席，柯修女、文神父、老鄭神父……還有所有離鄉背井來台福傳的神父修女們，謝謝您們無私的大愛，祝願您們無論是在天鄉或家鄉，都能安享天主神恩，文神父謝謝您！祝您平安返鄉！

生活化的修道人

文/婁緯芳（天母天主之母堂）

「司鐸是教會的光榮和支柱，天堂的大門和鑰匙。」～聖依納爵

復活夜數位慕道友領受入門聖事，結束時已近午夜，黎明時分，文雅德神父再為年邁者施洗，共融餐會後，緊連著初生嬰孩洗禮，爾後又為從小培育的青年行了婚配聖事，當絢麗的煙花還在空中綻放，隔天要舉行的殯葬已悄悄在聖堂內布置。

在司鐸一甲子的彈指間，一日彷彿一生，生死都被賦予了永恆的盼望，這雙被主教祝聖的手，聖化了我們生命的每一重要逾越：出生、成長、求學、出國、立業、結婚、生子、抱孫、病危、升天。

這就是文雅德12歲時的純樸願望，不但立志當神父，還立志要當本堂神父，如今求仁得仁，得償如願；這位極少穿戴羅馬領的主任司鐸，有聖母軍、傳協會、聖詠團、主日學、堅振班、青年會、長青會、讀經班、慕道班，以及享譽天母社區的聖文生之友會。從清晨彌撒到晚間獻祭，總有大小善會穿梭其中，另外再加上病人探望、臨終祝禱、天母7家安老院的領洗及殯葬、聖安娜之家院長職事……勞繁的服事，就這麼帶著他進入坐八望九的耄耋高齡！

不僅如此，聖堂大門全天開放，讓外人在聖所靜默休憩，不少人因此慕道，慕道開始，即慷慨贈送《聖經》及《心泉》；為讓天主之母堂實至名歸，除每年5月、10月率教友恭念玫瑰經（彌撒前恭念玫瑰經是每主日例行祈禱），每月初還有玫瑰經100端特敬「耶穌聖心」「聖母聖心」。2010年我們被硫磺侵蝕的老舊聖堂，也在神父號召之下，募得4百餘萬，修葺60年的古蹟聖堂並興建了顯靈聖母亭。

神父注重孩子們的信仰陶成，1992年開辦暑期要理班、主日學，2007年又為當年要理班的16位青年，舉辦三天兩夜「天主的孩子」靈修營，文神父負擔全額食宿，並為青年製作會服。「十年樹木，百年樹人」，這些受培育的孩子，大學、研究所畢業、當兵、出國、結婚，又再回到母堂，負責天母福傳大會的敬拜讚美，不只在社青讀經班接受陶成，還在國、高中的青年聚會中擔任講師。

文神父重視家庭，40年前擔任夫婦懇談

會（ME）的分享神師，1987年選擇成長會（Choice）從新加坡到台灣，為支援分享夫婦，他和田默迪神父恢復沈寂已久的ME；他堅持每對準新人，必在本堂接受12小時婚前輔導，他總是語重心長：「丈夫與妻子皆要100%的歸屬對方，婚姻沒有輸贏，有耶穌陪伴著你們，一路平安！」

這位生活化的修道人，記憶力奇佳，總以聖名呼喚我們，從外地返鄉的教友常為此受寵若驚。不只如此，他守時、重承諾、而且自律甚嚴；舉行平日彌撒從未遲到，若是教友早到些，都會看到神父在念早課。

33個年頭，他用生命為每個家庭撰寫信仰史：當年到天母第一個施洗的小嬰孩，如今又從文神父手中領受了婚配聖事；當年輔導的大專生，一家四口早已是教會樑柱；當年夫婦懇談會成員，也是攜家帶眷都進入羊棧；而當年堂內的主幹精英，做了爺爺奶奶再牽著孫子孫女，甚至曾孫們來接受文神父的施洗與婚配。

那本橫跨半世紀的領洗簿，詳載每個家族的「奇異恩典」，汨汨流過33個寒暑春秋；脾氣有些急的「雷霆之子」（有如主保若望）不談高深道理，總在彌撒中提醒我們要歡喜快樂，但這位忠誠牧人與每個教友家庭都建立極為親密的關係，多年契闊，我們自自然然的視他為父親。

文神父是遣使會士，鄭化民神父任本堂時，他每周六從社子來向亦師亦父的老本堂請益，1996年，老鄭神父升天，教友們哀慟逾恆，新本堂不只與全堂戴上黑紗守孝一個月，每年5月訂立為老鄭神父獻祭，從無間斷。創立「聖安娜之家」的白永恩神父，在生命末期的兩年半載，文神父每晚彌撒後，帶著老柯修女及院童，赴醫院祈禱念經，多麼情深義重的同會弟兄啊！

數年前，在非洲30年的修院老同學戴神父來台過年，電腦前，兩人用故鄉母語，對著遠方同窗聲敘舊，這屆當年12歲的少年修生們，「只願向前面奔馳，為爭取天主在耶穌基督內召我向上的獎品。」一品、二品……終至神品，60年前被祝聖的10位弟兄，攜手攀登聖山，在亞洲、非洲、南美，為基督見證、獻祭，如今雙鬢飛白，又從各自的山頭，帶著龍鐘體態，先後回到荷蘭母院……為這一甲子的神聖奉獻，讓我們吟詠歡唱「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！像珍貴的油流在亞郎頭上，流在他鬍鬚上，流在他衣領上。又像赫爾夢的甘露，時常降落在熙雍山；因上主在那裏賜福，又賜生命直到永遠。」阿們！

▲聖文生之友會是深入社區、福傳共融的好團體。





丙年常年期第十九主日 做好準備

讀經一：智慧篇 18：3, 6-9

答唱詠：聖詠 32：12b；1, 12, 18-20, 22

讀經二：希伯來人書 11：1-2, 8-19 福音：聖路加福音 12：35-40

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在日常生活中，什麼事情會讓我們措手不及，甚至讓我們措手不及到尷尬萬分？我有過，而且發生的頻率還蠻高的。有一回，我掏腰包請朋友吃飯，原以為可以用信用卡結帳，因此有恃無恐地沒有帶任何現金出門，等到要結帳了，餐廳的櫃檯收帳人員竟回答我說：「我們這裡不收信用卡。」此時，我才猛然驚醒這家餐廳是不收信用卡結帳的！不過我以為朋友們曾經邀請我來過這家餐廳幾次，因此老闆一定認識我，會通融我立刻回去拿現金來付帳，結果老闆更進一步對我說：「我們也不賒帳。」我說：「我就住附近，我回去拿錢，馬上回來。」老闆卻回答我說：「要是你跑了，我向誰拿錢？」因此只好請把這一切尷尬都看在眼裡，卻一樣沒有帶現金的朋友幫我回去拿錢，把我贖回來。從此之後，我要嘛一定準備足夠的現金，要嘛會先打電話問清楚收信用卡與否，要嘛一進餐廳門劈頭就問能不能使用信用卡買單，萬一不行，又自忖荷包裡的現金大概不夠消費，那就只好直接閃人了。

我想，這種恨不得挖個地洞躲起來的尷尬經驗，不少人都有過。除此之外，就要上飛機了，卻發現護照就快要過期，或忘了把護照放進隨身包包當中；或者是臨到要考試了，卻發現書都還沒看多少等；生活中這種事到臨頭，卻發現尚未準備好的事情，可以說一籬筐，甚至好幾籬筐。這些事或多或少會給我們的生活帶來尷尬，嚴重一點還會帶來輕重不等的損失，但損失再大，終究還是會有一個停損點。然而，如果是面對死亡當頭，而我們卻還沒有準備好，那我們的生命又將何去何從呢？這問題可就沒有一個停損點，其結果將是無比嚴重了。本主日的讀經及福音就是以「在信德中準備及等待」，來幫助我們面對這終極的問題。在第二篇讀經《希伯來書》中就談到了信德。說到信德，就讓我想到一則有趣的故事：一個遊客觀賞美國大峽谷的壯麗景色時，不慎從懸崖邊失足滑下去。他拚命掙扎，終於抓著一顆懸在半空的小灌木。驚魂甫定後，他大聲求救：「上面有人嗎？有人可以救我嗎？」很快便有聲音說：「我在這裡，我就是天主。」那人說：「那太好了，請你救我，我快支持不住了。」天主說：「救你以前，我想知道你是否相信我。」那人回答：「天主，我怎會不相信你！每主日我到聖堂參與彌撒，平時勤念早晚課和讀經，對教會的需要亦大力支持。」天主說：「你真的相信我？」那人有點不耐煩地回答：「祢要我怎樣做才相信？」「那麼，放開雙手吧！」天主說。



那人簡直不敢相信自己的耳朵，但天主再一次說：「如果你相信我，就放開雙手吧！」那人沉默了一會，大聲喊說：「上面還有其他人嗎？」

這當然只是笑話一則，卻是精準地抓到我們信仰的痠痛處。無怪乎，《希伯來書》在談到信德時，是這樣告訴我們的：信德是「所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」更確切地說，信德是提前擁有我們所盼望的事物的途徑，是認識不能看見的事物的途徑。人在信德中經驗的，與肉眼所見是不同的；肉眼只看見可觸摸的世界，但信德所經驗到卻是看不見的天主的大能，就如同《希伯來書》中所形容的亞巴郎和他的妻子撒辣對天主的信任一樣：「亞巴郎因為有信德，蒙天主召選時，就聽命往他將要承受為產業的地方去了。他出發時，還不知道要到哪裡去。……撒辣因為有信德，她雖然過了生育的年齡，竟然得到了懷孕生子的能力，因為她相信那應許者是信實的。」

這樣的一種信德，我們在加爾各答的聖德蘭姆姆身上也看得到。多年前，有位神父獲長上任命一項非常吃重的工作，他要求先到加爾各答的「垂死之家」作生活體驗，希望能夠從中明辨這項任命是否真是天主的旨意。第1天清晨彌撒後，他遇見德蘭姆姆。她問：「我可

以幫你什麼呢？」他不假思索地說：「請您為我祈禱！」她繼續問：「你希望我為你向天主求什麼？」於是神父將自己此行的目的與德蘭姆姆分享。最後，他希望姆姆求天主賜他能夠看清楚前面的道路，好能決定是否要接受這項新的任命。怎知德蘭姆姆竟然拒絕了他的請求，就在神父百思不得其解時，她緩緩道出理由。因為人們都以為德蘭姆姆就是在祈禱中獲得天主的清晰指引，以致於她才能夠帶領她的修會團體產生如此有生命力的信仰見證。不過，德蘭姆姆卻是微笑地對他說：「其實，我從來都沒有獲得天主清晰的指示，我有的只是信德，然後在信德中準備好該做的事，並耐心等待天主的旨意承行，而不是讓我自己自己的旨意承行。是的，我會為你能夠獲得同樣的信德而祈禱。」

在今天的《路加福音》中，耶穌就是以一個僕人準備及等待主人歸來的比喻，來強調懷著信德準備及等待天主的救恩承行的必要性。這比喻是有關一位主人出了門，僕人們確信他必將歸來，但是不知道他回來的確切時辰，因此僕人們該當做好迎接主人回來的準備，把腰束好，把燈點著，當主人回來的時候立刻給他開門，讓主人看到他們在等待著他，並隨時等待回應主人要僕人做的事，順應主人的願望，按照他的渴望，全心全意地去完成主人所交辦的事。

從耶穌對這個故事的敘述，我們可以深切地體會到這是一個充滿緊迫性的比喻，比喻的一開始就提到：「你們要把腰束好，把燈點著。」這句話讓我們想起了《出谷紀》裡的逾越節法律：「你們應這樣吃，束著腰，腳上穿著鞋，手裡拿著棍杖，急速快吃：這是向上主的逾越節……這一夜是上主領他們出離埃及所守的一夜。」（谷12：11）耶穌引用這句話，就是想告訴世人，救恩馬上就要完成了，但唯有警醒準備好的人，才可以獲得救恩，如果上主來了，而我們卻還在睡覺，那麼我們又怎麼能夠跟著祂出離埃及的奴役呢？

（文轉15版）

心靈加油站18：心靈的接觸

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

假日或黃昏，漫步於田野林間，觸目之處風景幽然，使人心神為之陶醉，不覺地，我們會說：「啊！好美！」我的心靈已被觸及，也回答了！

夜深人靜，萬籟無聲，孑孓於月影下，「靜」得空氣似乎都凝住了，自己也覺得靜了下來，連腳步也輕輕地躡著，捨不得打破這「靜」，身處此情此景，物我皆空之心境油然而生，「啊！好美！」一聲嘆息劃破靜的畫面，唔！又是一次的心靈被觸著了。

當生命裡發生了日蝕，痛苦悄悄的侵蝕著心靈，此時孤寂、又空虛……，一種徹底孤獨的經驗，從心的深處，向全身擴散、蔓延，看看自己的雙手，與昨日無異，但此時此刻，這一切似乎只是一個「零」。

一種錐心刺骨的淒涼，孑然一身的孤獨味，獨個兒品嚐。此時一聲棒喝，突然「悟」了，「主啊！我竟不知道祢早已活在我的心裡。」

凡此種種心靈的觸及，即是神常生活在



我們左右，並與我們交談。無論用何種方式，只要我們觸著天主，這種經驗如人飲水，冷暖自知，只能意會，無法言傳。



(文接14版【主日福音】)

這個比喻讓我們更進一步知道，主人是從婚宴中回來的。婚宴，在《路加福音》裡一般是指「默西亞的婚宴」，也就是指天國來臨的意思。猶太人的婚宴通常要吃很多天，最多的可以吃滿7天。因此，主人出去喝喜酒，僕人通常也無法確切地預知主人什麼時候會回家來，但可以確信的是，主人或早或晚總一定會回來；好的僕人，就會隨時準備好等候主人的歸來。是的，我們就是那懷著信德準備及等候基督來臨的好僕人，但基督什麼時候來？耶穌在今天的福音片段中說：「你們要知道：家主如果知道賊甚麼時候要來，他必要醒著，決不讓房屋被挖穿。你們也應當準備好，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」聽了耶穌的這句警語，應該會促使你這樣想：為我，那料想不到的時候究竟是什麼時候？

英國著名歷史學家湯恩比 (Arnold Joseph Toynbee) 曾經說過：「每個人都有一個錯覺，覺得自己總會有明天，但現實是，每一個人總有一天都會沒有明天。我們沒有一個人知道那天是哪一天，但是聰明的人就會懂得為那一天做準備。」大哉斯言！我們常聽到有人說，你們基督徒不是講只要悔改就可以得救嗎？那我幹嘛現在那麼認真生活，不如多做點隨心所欲的事，多享受一些，即使是做了壞事也無所謂，等我要死的時候再來悔改就可以了。這種人最大的盲點就是湯恩比所說的「錯覺」，誤以為自己總有「明天」在等待著他，殊不知人

不是天主，永遠都無法知道哪一秒鐘是自己生命的最後一秒鐘。

因此，我們基督徒萬萬不可採取如此搞錯的生命態度，我們應該學習成為湯恩比口中的那個「聰明人」，把每一天都活得像是最後一天一樣。如果今天就是我們的最後一天，那麼我們就不會花那麼多時間去做無意義的事，因為我們清楚知道，已經沒有時間讓我們虛耗，這是最後一天了，而我們還有很多事必須趕在時間內去完成，這些事如：如果我得罪了某某人，那麼就要趕快去和好；如果我虧欠了父母，那麼就要趕快去報恩；如果我還戴著虛偽的面具過生活，那麼就要趕快扯掉面具。日子只剩最後一天了，趕快道謝、道愛、道歉、道別吧！如果我們有這種「只剩最後一天」的心態，那麼我們就會深切明白耶穌在這個比喻中所說的：「在你們想不到的時候，人子就來了。」

的確，如果我們愈能夠欣賞天主賜給我們生活中各式的人際關係，以及珍惜天主賞給我們的種種恩寵，那麼我們就愈能夠領會基督在我們生命中的迫近和已到臨頭，並對我們的生命給予細緻入微的關懷和愛護；同時，我們也就愈能敏於回應天主的邀請，勇於承擔生活的重擔和使命。如此，在日常生活中，即使我們只是在處理平平無奇的日常例行事務，我們也能察覺到祂的迫近與臨在，進而我們能隨時隨地轉向祂，感謝祂，讚美祂。是的，當我們越珍視天主賦予我們的恩寵，就越能讓我們的成為耶穌所說的料想不

到的時刻；在我們平凡的生活中，認出祂就在那裡，並隨時準備好自己來迎接祂。

另外，這個比喻之所以要我們警醒準備，不僅僅是為了主人的到來，同時也是為了作為僕人的我們自己的好處。因為主人和僕人構成了一個愛的關係，這關係透過主人向僕人們所顯示的一個令人目瞪口呆的慷慨舉動中盡顯出來：「主人來到時，遇見醒寤著的那些僕人是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，自己前來伺候他們。」看哪！主人竟成了僕人，就為伺候他的僕人。這真是一個令人完全料想不到的慷慨舉動啊！事實上，耶穌正是這樣慷慨地對待了我們，祂毫不猶豫地做了眾僕之僕！祂是我們的主人和老師，更是創造我們的天主，但卻為祂的門徒們洗腳（參閱若13：3-7），為向我們顯示：服務和愛應該是彼此交織的——沒有服務，愛就是空的；而沒有愛，服務就不是完美的。

最後，我們請求天主賜予我們隨時準備好迎接祂的恩寵。不管祂何時來臨，或是在我們日常的平凡生活中，或是在我們生命中肯定會發生的臨終末刻，我們決不能讓自己處在天主的恩寵之外，或是處在招致天主公義審判的處境當中。所以，懷著信德，隨時準備好，接受天主在我們生命中任何時刻的臨在，而讓我們的生活永遠都能符合祂的旨意，並使信德的恩寵如同泉湧一般，不斷地在生活中激起大望德和大愛德。阿們！

(全文完)

汐止天主堂新聖堂祝聖暨聖方濟朝聖地啟用



汐止天主堂歷經十多年募款及三年多重建，終於就要落成您的代禱與奉獻如同雨露，為長久的耕耘帶來了豐收在收成這一日
盼望您前來參與汐止聖方濟天主堂暨朝聖地落成祝聖彌撒一同高唱讚頌的詩歌
也誠摯邀請您蒞臨感恩餐會，與我們一齊鼓舞歡慶
願天主祝福這美麗的日子，沛降平安、喜樂



2019年08月17日 星期六

上午 10:00 / 落成祝聖彌撒 / 朝聖地祝聖啟用
主禮 / 洪山川總主教 / 地點 / 汐止聖方濟朝聖地
彌撒禮儀上午10點YouTube同步直播，請搜尋「天主教之聲」

因來賓好友甚多，請多加利用大眾運輸工具前往
當天教堂不開放停車，請善加利用附近收費停車場停車
為使彌撒禮儀與剪綵儀式進行順利，懇請準時出席

地址：新北市汐止區大同路二段637號

天主之母堂文雅德神父榮退感恩彌撒

時間：8月11日（日）10:00 恭念玫瑰經 10:30 感恩彌撒
地點：大直典華6樓花田盛事廳（台北市中山區植福路8號）
詳洽：02-2871-5168 E-mail：tmchurch7@gmail.com

輔仁大學天主教史研究中心專題演講

書籍的文化間巡迴傳播：在17世紀的中國建構一個之間的文本社群
講者：鐘鳴旦神父（Nicolas Standaert, SJ）比利時魯汶大學漢學系教授
時間：8月13日（二）10:00~12:00
地點：輔仁大學偉章樓四樓聖保祿廳DG410（新北市新莊區中正路510號）
報名網址：<https://goo.gl/RLPxzt> 活動網址：<https://reurl.cc/61dDd>
詳洽：02-2905-3166 傳真：02-2905-2165 E-mail：067607@mail.fju.edu.tw
天主教學術研究院網址：www.fjac.fju.edu.tw

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 顯現102周年朝聖彌撒

時間：8月13日（二）10:00 主禮：林思川神父、19:30 主禮：曾若瑟神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區中山路139號）
詳洽：02-2620-4374、0939-216-458 羅文彬

2019暑期天主是愛 青年在聖神內祈禱生活營

時間：8月15日（四）19:00~18日（日）12:30
地點：南投草屯玫瑰聖母堂（南投縣草屯鎮中正路578號）
詳洽：0970-923-522 簡琦萱 報名網址：<http://tiny.cc/gsw08y>

聖道明傳道中心 善意溝通初階工作坊

主講：譚家駿、陳國森、張皓明、施珊珊
報名條件：參加過非暴力溝通讀書會或讀完《愛的語言-非暴力溝通》一書
時間：8月17日（六）、18日（日）09:00~17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

《若望福音》講習 通傳神人合一之愛

時間：8月17日（六）09:00~17:30 含彌撒 主講：侯若瑟神父
地點：蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地（台北市士林區德行東路202號1樓）
詳洽：0953-939-871 吳長榮 E-mail：andywu349@gmail.com

台港信仰小團體交流營

時間：8月17日（六）、18日（日）、19日（一）19:00
地點：耕莘文教院大禮堂（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：0912-921-773 蕭立國 報名網址：<https://reurl.cc/njrq6>

醫師協會專題演講 反省教宗的勸諭《愛的喜樂》

時間：8月18日（日）09:30 演講分享 11:00 感恩祭禮 主講人：方進德神父
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：0937-459-013 張小姐

第91屆信仰陶成營「我是葡萄樹，你們是枝條。」

營期：8月18日（日）13:00~23日（五）17:00
營地：靜宜大學（台中市沙鹿區台灣大道七段200號）
線上報名表：<https://reurl.cc/63b40> 詳情可參閱天主教大專同學會FB

第113屆基督生活營 你可以做更好的選擇

時間：8月18日（日）14:00~24日（六）12:30
地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路1巷2弄40號）
網址：<https://forms.gle/GTYh752Uv5BHLQZZ7> 或搜尋臉書社團「基督生活營」
詳洽：0921-782-806 劉欣芸、0929-890-217 李秀英

2019天主教台南教區輔祭生活營

學習輔祭禮儀知識與姿勢，勝任平信徒最接近天主的榮譽職務
對象：國小四年級以上男女青年
時間：8月26日（三）09:00~27日（四）17:00
地點：歸仁聖鮑思高天主堂（台南市歸仁區民族北街163號）
詳洽：0958-055-803 許德育（LINE）

台中教區分享夫婦種子師資培育課程 歡迎參加

時間：8月31日（六）09:00~17:00、9月1日（日）09:00~17:00
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）師資：葉佳艷老師
詳洽：04-2205-9621 莊秘書 傳真：04-2205-2824
線上報名：<https://reurl.cc/K87ge> E-mail：ppi.taiwan185@gmail.com

《在我出生之前》聽故事玩手作·親子同樂會

時間：9月1日（日）10:30
地點：永和天主堂（新北市永和區自由街69號）
詳洽：02-2901-7342 分機54 劉修女 報名網址：<https://pse.is/JXPYX>

聖道明傳道中心 近期活動

2019成人慕道班
時間：9月7日~2020年6月27日 每周六 14:00~16:00
門徒讀經班定向說明會 主講：何萬福神父
時間：9月21日（六）14:00
先知書 主講：陳德光教授
時間：9月25日起 每周三 19:00~20:30
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

2019青年邁向卓越幸福情感智慧成長營

時間：9月21日（六）09:00~22日（日）17:00
地點：真福山社福中心（高雄市杉林區合森巷160號）
詳洽：0915-236-223 王義仁、0988-083-536 陳立偉
報名網址：<http://reurl.cc/NKN4Q>

小磐石聯堂讀經團體 2019 秋季班《出谷紀》招生

指導神師：饒志成 神父
堂區：台北聖家堂（台北市新生南路二段 50 號）
上課期間：9月4日~2020年1月8日 每周三 14:30~16:30
詳洽：黃寶華 0931-369-799
上課期間：9月16日~2020年1月13日 每周一 14:30~16:30
詳洽：高明嬌 0938-066-597
堂區：聖母顯靈聖牌堂（台北市延吉街 254 號）
上課期間：9月5日~2020年1月9日 每周四 10:00~12:00
詳洽：胡台玲 0987-192-230
堂區：成功聖母聖心堂（台北市和平東路二段 265 巷 9 號 2 樓）
上課期間：9月12日~2020年1月16日 每周四 14:30~16:30
詳洽：盧秀珍 0913-196-367 / 田悅華 0928-878-168
堂區：聖鮑思高堂（台北市民生東路 3 段 123 號）
上課期間：9月6日~2020年1月17日 每周五 10:00~12:00
詳洽：施錦秀 0912-587-013
堂區：通化街聖玫瑰堂（台北市通化街 178 號）
上課期間：9月11日~2020年1月15日 每周三 19:30~21:00
詳洽：詹秋芳 0939-045-306（只能 LINE）
堂區：聖高隆邦堂（台北市北投區大業路 695 號）
上課期間：9月16日~2020年1月13日 每周一 14:30~16:30
詳洽：劉鍾秀 0932-202-260
堂區：中華聖母堂（新店中正路 367 號 4 樓 407 教室）
上課期間：9月16日~2020年1月13日 每周一 19:00~21:00
詳洽：熊志貞 0932-195-895
上課期間：9月17日~2020年1月14日 每周二 14:30~16:30
詳洽：李集壽 0963-101-972
堂區：松仁路聖三堂（台北市松仁路 228 巷 15 號 3 樓教室）
上課期間：9月16日~2020年1月13日 每周一 20:00~21:30
詳洽：張秀英 0910-023-398
堂區：淡水水公園家庭讀經班（淡水公園社區）
上課期間：9月12日~2020年1月16日 每周四 10:00~12:00
詳洽：劉鍾秀 0932-202-260
其他堂區，如欲與我們同步讀經，請電：劉鍾秀 0932-202-260



▲晚年在台中教區潭子天主堂為移工服務的范賦理神父
▶范賦理神父初到台灣，英姿煥發。



常令我驚喜的生命

■文／古偉業（寄自美國）

范賦理神父回憶錄

北加州往舊金山的途中，風景秀麗，崗巒疊翠，有一座綠瓦飛簷的中式建築就矗立在高速公路旁的山丘上，這裡原是瑪利諾外方傳教會在西岸的初學院，現在是退休神父及修士們的安養中心。

2016年，我在這裡見到才從台灣退休回美的范賦理神父（Fr. Delos Humphrey），他穿著橘色的夾克，上面繡著Taiwan Masters-Swimming的字樣，一口標準的台語、幽默、風趣、親切、慈祥，眼睛炯炯有神。見到范神父時，他已經88歲，他說如果在台灣，他算是90歲，因為台灣有些地方民俗不過尾數為9的生日。范神父原本還想繼續留在台灣，但是因為在香港及台灣跌過4次，行動不便，恐怕會連累教友，只好告老還鄉。

范神父從1954年，一位意氣風發的青年來到百廢待舉的台灣，一生忠於天主的召喚，服務斯土斯民，直到2014年，成為耄耋長者，才離開已經高度開發的台灣，其間目睹並參與台灣在60年間的成長和改變。他擁有驚人的記憶力，故事豐富有趣，聽他娓娓道來，令人動容，特別是我們這些在台灣生長的一代。

感念他和許多曾經在台灣奉獻一生的瑪利諾會士，我想將他口述的歷史片段筆錄下來，也許對後來的人會有所啟發。《我的故事——常讓我驚喜的生命／范賦理神父回憶錄》這本書原來以英文寫成，其中包括較多范神父的家庭軼聞和照片，以及5篇附錄，可以讓讀者更加瞭解文本的背景及范神父的想法。

為了也能方便中文讀者閱讀，我再以中文節錄改寫，並且加上一些范神父口述趣聞，以增加可讀性。這本書並非歷史文件，范神父以他90高齡記憶所及口述經歷，文本中所提到的人，事，地，物，許多已經無從考證。如果其中記載與讀者認知有誤，敬請和我聯繫，以便更正修訂。

下面摘錄內容片段以饗讀者：
+ 媽媽跟我說，我在嬰兒受洗時，爸爸（當時是一位意氣風發的海軍軍官）抱著我舉目仰

天，希望我將來長大能夠成為一位海軍上將（Admiral），媽媽隨手接過去，也舉目仰天，將我奉獻給天主，希望我有聖召，將來能夠成為一名神父。但是我小時候從未想過要當神父，更沒有加入瑪利諾修會成為一位外方傳教士的念頭。

+ 當我們遠遠望見台灣最北端的和平島時都非常興奮，因為終於到達目的地了。這天是1954年9月14日，36天的海上旅程結束了……初到彰化，看到這裡的事情都覺得很新奇。每天晚餐以後，我們坐在門口院子聊天乘涼，直到晚上10點停電為止。我們住的地方很靠近馬路，印象深刻的是當地人洗完澡，吃過晚飯以後都會身著汗衫，腳著木屐，成群結伴咕咕噠噠地在街上遊蕩。鄉民們物質生活匱乏，但是似乎都很快樂。

+ 我們的住處是竹架泥磚的房子，屋頂覆蓋稻草，有4個房間。其中一間是小餐廳，只有一盞燈，就在餐桌上方，懸在從天花板垂下的電線上。那時沒有紗窗，門窗都是敞開。金龜子常常飛進來，撞向燈炮，掉進湯碗裡。江樂漁神父毫不在意，繼續大談他的傳教工作……那一年整個南投堂區加上附近的傳教站共有505位慕道友受洗加入教會。這是台灣天主教會最為蓬勃發展的時期。

+ 1959年8月7日，我在彰化服務期間，颱風來襲，連降三天三夜的大雨，山洪爆發，造成嚴重的87水災，有1000多人死亡，18萬人無家可歸。美國第七艦隊所屬的航空母艦THETIS BAY停靠在沙鹿外港協助救災，用直升機運送救濟物資到清泉崗。他們需要翻譯人員，也要知道東西要送到那裡，所以我就和其他幾位瑪利諾會的神父乘坐美軍直升機到鄉下地方發送救濟品，在這次災難中，瑪利諾會士發揮極大的作用。

+ 當我要開始在南屯區建堂時，在永定里的村落看到小兒麻痺症正在當地肆虐。許多孩童被感染，父母也束手無策。我向一位在彰化開診所的瑪利諾會黎修女（Sr. Antonia Maria, MD）談及此事，她知道台中美國海軍基地醫療站有小兒麻痺口服疫苗，建議我去索取。我拿到後就回到堂區，讓小孩排隊，將疫苗用點滴滴進孩子的口中，當時約有600多位孩童接受了疫苗。結果，當地的小兒麻痺傳染疾病就匿跡了。

+ 在后里服務期間，我觀

察到台灣社會正在迅速工業化，許多年輕人進入工廠工作。為了繼續教育這些年輕人，有必要在堂區成立夜校，教他們珠算和英文等等課程。我又成立儲蓄互助合作社，幫助財務上有急需的教友。當時除了教會的活動之外，我覺得需要融入社區，就接受邀請參加國小的畢業典禮，認識校長和老師。記得當時的校長姓陳，請我在畢業典禮上講話宣揚福音。

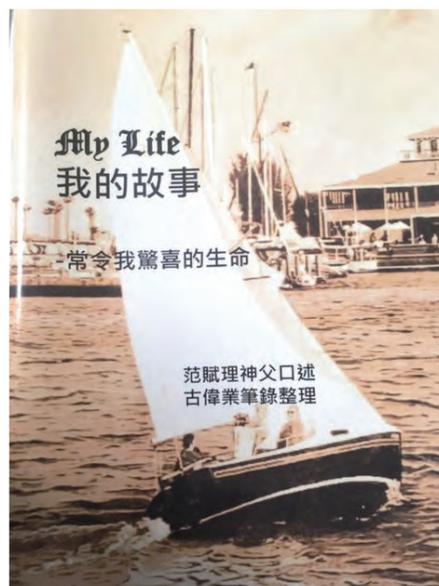
+ 我陪同李震神父走訪台灣所有教區和堂口，……賈彥文主教和狄剛秘書長也在主教團當中籌組各種委員會，例如禮儀、教義、牧靈，希望推動整個台灣的天主教會往前邁進。我也擔任于斌樞機的英文秘書。在這期間，我還有一項重要的任務就是籌備1973年在輔仁大學舉行的亞洲主教會議。

+ 我忽然想到道明會高雄有一間大屋子閒置。我打電話給達緬神父探詢此事，看看是否有可能讓瑞復益智中心使用。道明會居然同意，將這棟建築轉讓給瑪利諾會甘惠忠神父，做為今後殘障特殊兒童發展中心。我很驚訝也很開心一通電話能夠促成這樣的事，這必然是天主的旨意。

+（移工外勞牧靈）許多外勞的情況真是很可憐，我遇到一位林姓婦人，她是4個孩子的母親，照顧一位老病人，每個月只有一天的假，她的合約3年，長時間孤獨的服事老病人，以換取8仟元台幣的月薪。外勞來台工作都懷著賺大錢的希望，但是來了以後才瞭解犧牲3年的歲月，只能換回微薄的收入。在每日彌撒中，都為那些我記得的名字和熟悉的面孔祈禱，他們的問題太複雜，我無法實際上為他們解決，只有把他們託付給天主。

+ 現在我已經接近暮年，回顧一生林林總總，許多當時看到的偶發事件，其實整體來看都是天主永恒計劃的一部分。不只是我，也是那些周遭和我有來往互動的人……天主的安排何其美妙，遠遠超過我們可以想像的。我特別感恩，在我一生當中，每一個階段，天主總是安排了天使，來到我身邊，引領我，幫助我成就祂的旨意，這也包括了這3年來完成的這本回憶錄。

（有興趣閱讀《我的故事——常讓我驚喜的生命／范賦理神父回憶錄》全書的讀者，可以向我索取全書的電子版，E-mail: josephwku@gmail.com）



我對教宗最新的對中國《牧靈指南》之隱憂

■文／孔令信（銘傳大學新聞系主任）

問題是2007年時北京政府的胡錦濤與2019年的習近平對於宗教自由的尊重，態度完全一致，就是堅決納入管理，「三自辦教」（自立、自養、自傳）的原則完全沒有改變！2018年9月22日中梵簽署的主教任命臨時協議，初步解決了雙方在「主教任命」的最大爭議，但是，「愛國教會」根本就是中共「管理」中國天主教會的最直接單位，連中國主教團都要聽愛國教會的指導。還有這一團一會都是聽命於宗教事務局、統戰部、中宣部。當然中共黨中央更是直接管理大陸地區所有的宗教信仰的權力核心。2018年2月推出更嚴格的《宗教事務條例》，讓新疆再教育營將回民（穆斯林）一一集中起來「管理學習」，表面上是學習，事實上就是「監控」與「洗腦」。

在2018年12月30日海外獨立網《寒冬》報導傳出，河南省洛寧縣東村教堂（基督新教教堂），被中共官員勒令要修改刻在牆壁板上的十誡的第一條：「除了我以外，不可有別的神」。這是繼大陸各省拆除十字架行動之後，再度發起的「管理」宗教行動，這篇報導內，描述教友向官員們表示這樣刪除首誡的行動是不適當，然而，「一名巡視組官員卻呵斥他們，說：『這一條，習近平反對，誰敢不配合，誰要是不同意就是跟國家對抗！』」他還警告信徒，『這是國家政策，要認清形勢，別跟國家對著幹！』」結果就是教友與教堂被迫刪掉了十誡的首誡。

以黨領教毀壞基督宗教信仰與教義

東村教堂是三自教會的基督新教教堂，也是地上教會，中共一貫立場就是無神論，所以對於宗教在中共的憲法雖然表明是尊重宗教自由，可是本質上就是「以黨領教」，先是在網路上禁售《聖經》，中共19大後更積極推動「基督教中國化」，要求所有教堂將「社會主

義核心價值觀」作為教理講解。基本上，就是在毀壞基督宗教的傳統信仰和教義。

在這樣的氛圍底下，這份《牧靈指南》是提供了天主教大陸教會，特別是地下教會神職人員內心與實際生活上的困境，然而，教廷顯然忘記或忽略了，一旦中共「以黨領教」與「基督教中國化」大政策不變，愛國教會就是太上機構，天主教中國教會永遠得聽命於愛國教會，那麼宗座與中國主教團的主教們的合一表面上是可以進行，但是中國主教們又怎麼敢不聽政府與黨的指揮呢？主教們都有這樣大的限制與逼迫，神職人員與平信徒們又能怎樣憑良心與信仰來向中共政府登記而不會背棄自己的信仰呢？

地上／地下教會合一問題尚未解決

陳日君樞機看到的中國大陸地下教會現在的困境，他馬不停蹄地奔往羅馬，就是想讓宗座深入了解當前大陸教會的真實情況，儘管主教任命臨時協議已經簽署了。但是核心的地上／地下教會合一的問題根本沒有解決。反而因著北京當局的堅決要求，地下教會神職人員被迫得在「是否登記為愛國教會成員？」面臨抉擇！當年這些地下教會的神職人員不就是因為遭到中共與愛國教會的迫害而轉往地下，堅持向教宗效忠而不對中共政權效忠，如今愛國教會沒有撤掉，地下教會的神職人員，在教宗的這份《牧靈指南》下，「可以考慮」向中共、愛國教會辦理登記，換言之，就是宣誓被迫向中國政府（中共）效忠，宗座、教廷雖然表明在這方面是可以接受，但是以中共不變的本質，愛國教會依舊掌管著整個中國天主教會，地下教會神職人員宣誓顯然就有「背教」與「違背自己良心」更有「違背過去所堅持的立場」這樣的危機。

提醒教廷牧靈舉措是保護還是迫害

儘管宗座有心化解這種危機，問題是一旦向愛國教會登記或宣誓了，這些地下神職人員的身分就不再地下化，他／她們未來所有的職務與福傳，明顯地就得服從地上教會主教，那麼就像碰上河南東村教堂被中共官員要求拿掉十誡首誡這樣的「無理要求」時，這些神職人員是要服從呢？還是拒絕？當他們服從了，不就等於違背了自己的信仰、違背教義、違背了良心，屆時他們又將如何來面對所有的平信徒呢？如何再向信友宣教呢？

若是他們拒絕了中共官員，以官員那種囂張態度，難道就不會用下監入獄來逼迫神職及教友們「就範」？或是用各種殘忍的手段來壓迫……，屆時宗座與教廷又能怎麼援助呢？宗座雖然提醒北京當局不要去壓迫這些地下教會，然而，北京與中共官員會聽教宗或教廷的話嗎？

總之，我們不得不說：1. 這個向愛國教會辦理登記的舉措，根本就是違反宗教自由；2. 愛國教會存在一天，羅馬還有全球天主教會要與中國天主教會合一的可能性就愈來愈遠；3. 教廷在這時發出《牧靈指南》美其名是在保護地下教會，事實上卻是在「幫助」中共迫害地下教會。

陳樞機用心良苦地提醒教廷，就是請不要忘記中共迄今本質並未改變，對於治下各大宗教的管理，不但沒有尊重沒有放棄監控，反而更加嚴密控制各大宗教。一切都是「以黨領教」「唯黨命是從」，本篤16世的《致中國天主教徒信函》並未改變大陸教會的發展，而今方濟各教宗的《牧靈指南》不但會讓地下教會處境更加為難，怕的就是這樣的處境給中國教會更多忠貞於教宗的教友們更大的困擾與不安啊！

（全文完）

公告

三德字第 108001 號

本會為能順利解決本塔違建問題，已依相關法規完成骨灰櫃位擴充事宜。

依據殯葬管理條例第20條第一款，擴充骨灰櫃位公告事項如后：

- 一、名稱：三德墓園升天塔。
- 二、地點：新北市三峽區中正路三段33號。
- 三、所屬區域：新北市三峽區。
- 四、申請人：財團法人台北市三德善會。
- 五、經營者：財團法人台北市三德善會。

即日起開始公告，自108年06月05日起即開放教友申請、使用。
詳細使用規定、管理辦法、契約等，請逕洽三德善會。

財團法人台北市三德善會 108.05.30

公告

三德字第 108002 號

本會為能順利解決本塔違建問題，已依相關法規完成骨灰櫃位擴充事宜。

依據殯葬管理條例第41條規定，將骨灰櫃位遷移程序公告如后：

- 一、應遷移櫃位：三德墓園升天塔六樓所有櫃位。
- 二、新存放位置：三德墓園升天塔一樓。
- 三、公告期限：自民國108年06月05日起，至民國108年09月05日止。
- 四、連絡單位：財團法人台北市三德善會
- 五、連絡電話：(02)27362096
- 六、聯絡人：洪小姐

敬請各相關家屬於接獲書面通知或親見本公告後，即與本會聯繫、協處。
公告期滿而未聯繫者，將由本會代為處理；本會將以最大誠意與莊嚴方式協助處理。

財團法人台北市三德善會 108.06.05

聖佳蘭的靈修故事之一：一把灰燼

■文／聖佳蘭遺花集 譯／張俊哲神父 圖／楊博翔

佳蘭堅持要求方濟常去看望聖達勉隱修院的清貧修女們。佳蘭隱修會院是一座謙遜、清貧和貞潔的鞏固堡壘。方濟會的三聖願，在聖達勉隱修院中是最嚴格的方式持守著。佳蘭對方濟的忠實，就在於完全而自願地遵守這三個聖願，這三願成為她們生活的最基層的一部分。

方濟很知道這一點，也最認識佳蘭的誠樸純貞，他看到她就像看到他的福音理想的具像，佳蘭能作出極致的犧牲和完整的奉獻。貴族出身的佳蘭是奧多拉納的女兒，自從甩掉了她的家庭束縛的那時刻起，她非常平靜而篤定，也毫無遺憾。穩妥而迅速地走上了方濟給她指出的成德的道路。

這一點，方濟很清楚也很滿意，不過，佳蘭希望方濟不時予以指導和訓誨；她需要精神上的援助。缺少麵包或葡萄酒，不會使她慌亂或不安；班迪文修士看到牆頭上的那個油罐，若不是恩人灌滿的，那就是我們的慈愛的上

主賞賜的。她感覺最需要的是教導，那怕是幾句話也好；如果沒有恆常的精神援助，那是她最感痛苦的事。在另一方面，方濟已準備留下更多的時間給她，讓她獨自苦行和獨力祈禱；把她完全託付在天主的手中；他覺得她能鎮靜且有能力把生活的小船穩妥地停泊在天主上智的、無限而安寧的胸懷裡。

方濟不但自己停止去看佳蘭，而且他也影響小兄弟們，對聖達勉的修女們減少精神上的支援。不錯，班迪文修士常在聖達勉會院的牆角出現，那只是詢問修女們在物質方面有什麼需要而已；奧多拉納也常準時把討麵包的空籃子和討油的空容器交給班修士，直至有一天，佳蘭決定她不再接受修士們的東西為止。

「如果我們被停止了精神營養的支撐。」佳蘭無怨無尤而堅定地說，「沒有物質支援也能處理一切。」因此，這座自由、自主而至上的清貧的堡壘，將連結世界的最

後吊橋也升空了。

方濟很了解佳蘭話中的含義，那就是她和她姊妹們，都在期待他給她們精神生活的訓話。她們渴望從他口中講出的，那種燃燒心靈之火的話。所以，他就出來，沿著由聖母院到聖達勉隱院的那條路，一直走到隱院門口，叩響了隱院的大門。方濟來到了，隱院的修女們很快都知道了，也證實她們可敬的父親果然又來到了她們中間，於是就立刻擠在他的周圍。

方濟靜悄悄一言不發，好像在作默想。佳蘭示意大家坐下，準備聆聽訓話。未幾，方濟開口說話了，他的話像利箭似的，直刺進她們的骨髓；他的講話很簡短，字句充滿痛苦，但在說出耶穌的聖名時，聲音卻格外溫馨，他的舌尖伸出，在唇間舔兩下，好像「耶穌」這兩個字充滿著蜂蜜的滋味。

這時，在聖達勉會院寂靜無聲，佳蘭在期待，期待聖方濟口若懸河的訓話。但，方濟一言不發，全神貫注在另外的事上，好像神遊天



外；恭候來自上界的靈感，那靈感果然很快地降臨，他從沈思中驚起，要求她們給他一些灰燼，他用灰燼在地板上作了大圓圈，把他自己圈在裡面，又在他自己的頭上撒了一把灰。

然後，以最哀傷聲調，啟唱第51篇〈懺悔聖詠〉：「天主，求祢按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求祢把我的過犯洗淨，求祢把我的罪惡除淨！」全篇唱畢，方濟踏出灰燼圈，很快地離開隱修會院走了。



佳蘭領悟了灰燼的教訓。那就是，連方濟自己也只是一把灰燼，別無他物。佳蘭也是一樣，別無他物，只是一把灰燼而已，雖然是一把純潔而亮麗的灰燼。精神的或屬靈的驕傲自大，可以毀掉悔過自新的人靈，能夠從人的心靈中，拿去敬愛天主的愛苗。

方濟詠唱：「天主，求祢按祢的仁慈憐憫我……」是在揭露自己的弱點，告訴我們，即便是最剛強、最高貴的人，若沒有救主耶穌

聖佳蘭的靈修故事之2：井水映佳蘭

的扶助，他什麼也不能做。

所以祈禱，是最要緊的，因為被克服的驕傲，就像被關心的世事世物一樣，伺機反撲、侵襲心靈及心靈的精神基礎。佳蘭不時在祈禱，依法定時間在歌詠席間祈禱、工作時祈禱、吃飯時祈禱、夜晚從硬板床上起來跪在地上祈禱，她恆心而熱切地祈禱神效，反映在她的臉上；隱修院內有位修女寫了一段紀錄：「她每次祈禱以後，她的面容看起來，比太陽更光潔也更亮麗。」

這正是聖方濟所期盼的事情。他遠在聖達勉隱院之外，常在思念著佳蘭和她所領導的清貧修女們，他擔心恐怕她們聖善的榜樣被遮掩，她們的光輝受蒙蔽；因為他非常清楚，只放棄或離開世俗是絕對不夠的。還必須棄絕撒殫，而且要特別地把撒殫棄絕，因為它是人格化的驕傲。

除了清貧和貞潔這兩條方濟會聖願以外，還有一條是謙遜（服

從）聖願，這是緊接前兩條之後的很重要的一條，但若沒有恆心而熱誠的祈禱是得不到的，即使得到也不能持久。

正是為了這個緣故，聖方濟曾在聖達勉隱院，詠唱這篇謙卑而認罪悔過的經文：「因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前；我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了祢視為惡的事。」

在那次灰燼教訓之後，佳蘭加增了克苦的工夫，也加深了祈禱的神功。

雖然方濟距離佳蘭相當遠，但他常為她祈禱，求使她的光輝在人前照耀得更明亮。他徹夜站立著祈禱，他舉目仰望天際的星，祈求上主讓清貧修女們像天際的發光體一樣發出照明；但天際遙遠，也許它是假設仰視的範疇，方濟由上向下看，可以給佳蘭的謙德和潔德作見證。

一個月圓的黑夜，方濟偕同天主的小羊——良修士出遠門，他

倆滿身灰塵，又很疲勞，走到一口沒有加蓋的井旁。方濟走近井邊，站立了很久，一直向井深處凝視，好像被井水裡吸引住了；當他離開井邊護牆時，似乎身在出神的狀態中；他連一口水也沒有喝，只繼續向前走，唱著歌，讚美上主。

不久以後，他似乎覺察到跟隨在後的良修士有所困惑，遂止步問他：「良兄弟，我在那口井裡的水面上看見了一個映像。你想是那什麼？」良修士答說：「你看見的該是在天上發光的月亮。」「不，良兄弟啊，我在那裡看見了我們佳蘭姊妹的面容，我認為她在受誘惑的折磨，相反地，她完全平靜而光潔。因此，關於她，我的心現在很平安，很欣慰喜歡，感謝我們的救主耶穌基督。」

佳蘭在謙遜和祈禱方面，一天比一天更齊全更完善了。方濟可以放心地說：「天主及其聖者之下，就是佳蘭了！」

感恩慈悲心——紀念麻斯駿神父逝世10周年

■文·圖片提供／陳雲珠

妹妹的女兒15歲時，扁桃腺長了如葡萄串的小疙瘩，醫師要開刀切除化驗。妹妹十分驚慌害怕，請麻斯駿神父到醫院為女兒在病床上付洗，聖名思嘉。開刀後，等化驗結果的時間特別難熬，我帶她到醫院不遠的耶穌聖心堂，她淚流滿面，摸著聖像不斷的說：「主啊，求你一定要救救我女兒。」

聖家堂的孫媽媽指點她去長安天主堂，那裡每周三晚間有「永援聖母」敬禮，遭遇困難的教友去求聖母代禱，得到聖母庇護，這些教友回來謝恩且每周三來參加聖母敬禮。長安天主堂周三晚間來的教友，和主日早上彌撒的教友不同，本堂麻斯駿神父總是默默陪伴和守護。

化驗結果是良性腫瘤，妹妹感恩聖母照顧女兒思嘉，從此風雨無阻的參加永援聖母敬禮；之後也參加主日彌撒，成了教友；我跟著妹妹去過幾次，覺得每周三晚間的聖母敬禮，教堂的祈禱氛圍虔誠感人。

1999年，我正幫教會做一系列採訪，徵得麻斯駿神父同意為長安天主堂做了專訪，知道這個起源羅馬的聖母敬禮從菲律賓傳來台灣，在很多堂都不成功，直到特愛聖母的劉鴻蔭神父引進台北長安東路的宗徒之后堂，永援聖母選了這裡留駐施恩。劉神父蒙召後，當時是主徒會的恆毅中學校長的麻神父

來長安堂臨時代理本堂，很喜歡永援聖母敬禮，就留下來做本堂了。

2003年，台北《教友生活週刊》林耶明社長打電話問我能否去上班，那時婆家公公因肺癌住在三軍總醫院，新竹娘家的父母健康也不好，我答應了，但林社長不知道的是我每周都搭飛機上班。當時還沒有高鐵，但有4家航空公司可以選擇，我每周一從高雄搭第一班飛機去台北，到松山機場不遠的鮑思高堂祈禱，然後坐計程車去主教公署報社工作，下班我趕到忠孝復興站對面搭灰狗巴士回新竹，到清華大學下車回家陪父母吃晚餐。為怕高速公路塞車，周二早晨5時從家裡走10分鐘，到清華大學門口搭巴士去台北南京東路，再走半小時到長安堂彌撒，彌撒結束與教友一起念完慈悲串經，我請麻神父去最近的麥當勞早餐，和麻神父成了好朋友。

麻神父永懷赤子之心，真誠單純有話直說。吃麥當勞時我們聊天，他很幽默，說主徒會衣食無缺，因有米神父、麥神父還有麻神父。麻神父也是心胸寬闊的人，聖衣會的葉元良神父晉鐸，在採訪中談到他大學時從新竹來台北，麻神父讓他住在長安堂，畢業後，他加入聖衣會，有人開玩笑問麻神父怎麼讓大魚從主徒會跑了？我問



▲台北長安天主堂麻斯駿神父與教友們合影

麻神父這件事，他笑說，聖召是天主的安排。

我妹婿在事業開展正好的時候，得了帕金森症，妹妹忙著上班，下班趕回家煮妹婿愛吃的食物，加倍愛他照顧他；妹婿深受感動，要求聽道理領洗，麻神父為他講課為他付洗，聖名保祿。

2004年7月公公過世，8月我辭了台北的工作，因每周二結束排版下班，乘計程車去醫院看公公，陪他說說話，對弟媳的辛勞表達感謝，待半小時再趕到松山機場，常累得把東西落在計程車上，丟過行李和手機。有次麻神父把劉鴻蔭神父生前在中國買的可愛小玉獅給我，我太累了，在機上睡著，到高雄被空姐喚醒，匆忙下機，把小玉獅遺失了，十分遺憾。

妹婿領洗後，身體狀況越來越差，甚至無法下樓；春節早晨彌撒之後，麻神父帶著教友買了麥當勞

各樣點心，到妹妹家一起分享，送去歡樂和新年祝福。妹妹家住4樓老屋，沒有電梯，老神父爬樓梯不嫌辛苦。妹妹為了讓妹婿能下樓到公園看風景和人群，咬牙苦撐著買了電梯大樓。那時長安堂有位很好的傳教員陳國俊，和麻神父到新居祝福和獻了一台彌撒，妹妹因此住得安心。2008年，妹婿在新居平靜的安息主懷，麻神父為他主持殯葬彌撒，非常溫馨而不悲傷。

2009年8月聖母升天節，一生熱愛聖母且是聖母軍一員的母親蒙主寵召，8月26日麻神父病逝，10月10日父親因傷心母親不在，也跟著走了。對我和妹妹而言，2009年是不願回顧的難過的一年。

2016年我有機會到麻神父的老家河北宣化，參加新神父的首祭；在台灣主徒會幫忙重修的百年教堂彌撒，想起麻神父濃濃的宣化口音，無限的懷念他感謝他。

長青百齡歌者歡喜頌主榮

■文／丁洪星 圖／聖家堂長青聖詠團

聖家堂長青聖詠團於1983年5月7日由李哲修神父成立，至今已有36個年頭了。回想當年我們為聖家堂的教友服務婚喪喜慶的彌撒不斷，跑遍了台北總教區許多教堂，因當時的合唱團體並不多，青年團的上班、上課，只有長青聖詠團的團員都是退休人員，才能為大眾服務，在當時的長青聖詠團是紅極一時，活動邀約不斷，有時一天上、下午都有服務彌撒，讓我們非常忙碌。

這36年中服務人員變化也非常大，也有些弟兄姊妹已經離開，但長壽健康的也不少，其中最高齡的丁佩玲姊妹今年適逢100歲，長青的姊妹們一直保持聯繫。5月，



▲丁佩琳（後排中）與長青聖詠團姊妹們，在20周年團慶留下珍貴合照。

我們幾位老團員特別為丁姊妹舉辦了百歲小型慶生會，丁姊也精心的打扮參與生日宴。大家見面非常開心。也特別邀請到蘇開儀老師，因為蘇老師的母親和丁佩玲姊妹是同事，感情非常要好，多年來蘇老師也教導了非常多的專

業歌唱技巧，大家都受益良多，很喜歡蘇老師。

丁姊妹育有三子一女，各個有成且非常孝順，先生在香港任職工程師期間，她母兼父職，如今兒女有成，令她驕傲欣慰。丁姊妹是護理人員，認真負責，表現優

異，在40年代還榮獲「克難英雄榮譽」，站在吉普車上遊行台北的大街小巷，路人也揮手致意，足足遊走了一個星期，受到總統的慶宴，真是光榮極了。

1986年她加入聖家堂長青聖詠團，練唱認真，服務熱忱，有目共睹，她的女婿也很貼心，特別幫她製作放大版歌本，方便她練唱；丁姊妹一直服務到2003年，84高齡才退休；當年正好是長青成立20周年時，我們邀請當時的本堂魏里仁神父及指導神師沈鶴璉神父、服務伴奏魏桂珍修女、讀經班指導張隆順兄弟、聖詠團指導王啟仁老師等共同慶祝20周年，美好情誼留下值得紀念的大合照。

走進那道光 真善美聖看教堂

■文／劉文欽（光啟社企畫組組長）
主視覺／呂晶器神父（聖家堂副主任司鐸）
圖／姜捷

▲呂晶器神父所拍攝的聖家堂光影，充滿聖潔氛圍，引人接近上主。

光啟社福傳節目《走進那道光》第1集〈仰望聖光·台北聖家堂〉專輯首映會，8月4日下午3時在聖家堂隆重舉行；因著第1集就介紹聖家堂，主任司鐸饒志成神父以地主身分歡迎大家光臨，副主任呂晶器神父鼓勵細心領受聖堂之美！同為媒體福傳單位的天主教之聲傳播協會，理事長蘇誌郎、秘書長林蔚民也不缺席，最吸睛的是穿著鮮橘色制服的聖家堂導覽團隊40位志工兄弟們搶先收看，一起體驗台北聖家堂的歷史故事、建築象徵、藝術精髓、服事團隊，以及深蘊其中的耶穌基督信仰。

首映會開場，由主持人光啟社的馬紹阿紀社長，向觀影教友們說明，光啟社運用媒體傳播為大眾服務的理念，持續為社會傳揚真善美的聲音；節目中串場的主持人楊天豪，也分享了在製作過程中所領受的豐收與點點滴滴感動。今年5月，光啟社更開始透過網路影音平台，向教友們分享光啟社製作的福傳節目；即將與大家見面的就是精心製作的《走進那道光》節目，寓福傳於真善美聖中！

饒志成神父表示：「聖家堂做為《走進那道光》節目播出第1集，深感榮幸，所有的教堂都是天主在的地方，都有它的特色，也都非常獨特。天主藉由不同特色讓大家感受祂的存在。《走進那道光》第一季介紹的13座聖堂，也都是天主所選的聖堂，虔心欣賞天主在的地方，讓我們在生活中、在建築中、在禮儀空間中更認識祂、讚美祂、光榮祂。」饒神父更期許光啟社再接再厲，持續介紹台灣更多的聖堂，帶大家認識天主在的地方，感受天主的臨在。

在〈仰望聖光·台北聖家堂〉專輯中，為大

家解說明供聖體聖事禮儀的呂晶器神父，也分享他的期望說：「這個節目主要是給非基督徒的朋友觀看的，除了建築主體外，還介紹了聖堂中蘊藏的信仰內涵，讓非基督徒朋友產生興趣，繼而願意傾慕天主之道，並跟隨學習，一起走進那道光！希望教友在收看之後，多多分享這個節目的播出訊息，一集一集地按時收看，期望產生效益，發揮福傳力量，讓更多人來參加慕道班，接近天主。」

《走進那道光》節目由光啟社策畫製作，以「走進一座教堂」作主軸，引領眾人走訪，探索聖堂的故事。光啟社整整花了1年半的時間，走訪了台灣13座知名聖堂，運用攝影手法及田野訪談，完整地紀錄台灣各地天主堂的歷史軌跡、藝術成就和信仰內涵，傳遞關於信仰、關於多元藝術與美好人文的動人故事。

《走進那道光》節目也帶領對建築有興趣的人，認識台灣各具特色的天主堂不同建築象徵與藝術中的深切意涵，請到具神學素養的神職或專家詮釋藝術創作中所寓意的聖言深意。

對於虔誠的教友們，能更將信仰生活化的去體認教堂的建築結構、圖騰、聖像、服飾、雕刻、繪畫及堂區周邊一景一物，在每個細節中靜觀，默想天主想傳達的訊息。

對於喜愛旅遊者，《走進那道光》將是很好的聖堂之旅起點，可循著每一集節目的推薦，展開探索教堂的深度朝聖之旅，漫步大自然，感受那個「光」，體驗造物主奇工妙化的美麗人文風景。

精心製作的13集《走進那道光》節目，將引領大家叩訪台灣各鄉城的教

堂，無論遠海或山巔，無分都會或田野，細說一頁頁愛的故事，艱辛的傳教史詩，想像當初神父、修女和修士們來到人生地不熟的異鄉，在此深耕奉獻、造福貧病孤老殘的身影……這些人，這些事，這些大愛，無異是宣揚福音最好的見證，見證天主的愛在台灣這片土地所開出的璀璨花朵，結出的豐碩果實，我們深深感謝，我們不能不努力踏出傳揚福音的腳步。

在大家十分感動地欣賞完節目後，福傳心切的教友們也提出善意的建議，提供製作單位後續製作的參考，首映會活動共歷時1個半小時，在饒志成神父的降福聲中圓滿落幕。觀賞完影片的教友，都對台北聖家堂建築結構、藝術美學和蘊藏的信仰內涵，有了更深入的了解，也引發不少人想要循著節目所提供的訊息，展開走訪台灣各地教堂朝聖的想望。

《走進那道光》節目13集，將從8月12日起，每周一中午12時在光啟社YouTube官方頻道首播，歡迎大家訂閱光啟社YouTube官方帳號，以及光啟社官方line帳號@kps1958，及早收視各項精彩節目的預告，跟著那道神聖的皓光，走進天主的愛之光。

LINE@ 搜尋 @kps1958
立即加入LINE好友，點閱第一手光啟社最新訊息



YouTube 請搜尋「光啟社」
立即「訂閱」並開啟小鈴鐺通知
<https://www.youtube.com/1958KPS>




▲台北聖家堂導覽志工團隊欣見影音利器，使福傳更廣揚。
▲團體大合照之後，饒志成神父降福全體觀影者，也祈願《走進那道光》開播順利，福傳得力。

青年徒步朝聖的小分享

■文·圖片朝聖／吳素琴



▲善牧堂可愛的神父

▲聖母洞前與一同徒步朝聖的夥伴們留影
◀屏東徒步朝聖，感受萬金聖母聖殿的美

讀專科放學後搭公車，為了有座位，還常常走1公里到總站；上了大學也要在寬廣的校園裡，上下坡地走來走去；畢業後，在台北的第1份工作，我可選擇搭公車，我還是喜歡走路上班，看來主耶穌早有預備了，讓我有一雙愛走路的腳！

主耶穌可能擔心我孤獨地走，會太無聊吧！我意外地在網路FB上認識了姜樂義老師，知道他是一位熱心推廣在台灣本土徒步朝聖的弟兄，原先都只是網路上看到的人物照片，天主的安排，我居然在台中教區三民路的主教座堂某個主日彌撒中看到他本人，心情彷彿是看到明星般的興奮，而且我還能短暫地說幾句話，表明自己好想跟著他一起徒步朝聖。

果真接下來，在今年1月有機會參與了一小段行程，從霧峰走到太平；2月初又到雲林走了半天，從崙背到西螺，最大突破的個人「壯舉」是在3月23-24日，姜老師在四旬期策畫「步武使徒足跡，重燃基督大愛」徒步造訪百年教堂，有幸能與弟兄姊妹們一路從屏東走到高雄，我第1次連走兩天，共55公里，走訪11個天主堂，過程中，我還經歷了神的醫治哦！第1天下午我就發現腳底起水泡了，伙伴們好擔心我隔天不能走，可能得打包回府了，天主明瞭我的渴望，讓疲倦的我安心睡了一覺。

第2天起床走出門去吃早餐，真的還感受到腳底的痛，走路姿勢輕微怪怪的一跛一跛，還好神經有點大條又單純的我，只知往前走，心裡壓根兒沒再想著水泡，與朋友們邊走邊聊，完全沒有任何痛覺啊！一直走到下午3點多，抵達位於楠梓區的聖家堂，完成這次與主的親密之旅，坐上統聯車回台中路途中，細數主恩典滿滿！尤其是3月22日，因著主的巧妙安排，使我能搭便車，接受第1次見面巴萬弟兄及春蘭姊妹的幫助，一路順暢從台中到屏東，省去我轉乘3種交通工具的不便，兩天相處我也認識許多新朋友，好特別的感覺，明明以前都不曾相識，在主愛裡，我們真的就像家人一般，彼此扶持，好美的經驗。

因著與大家一同徒步朝聖，我聽過了好多朋友的朝聖分享，我印象最深刻的一句話——走出自己的朝聖路，自然會有自己的故事，我更相信有主耶穌的隨時陪伴，每一分鐘、每一個景物、每一次與人的互動，在心裡都有很微妙的感動，包括最近7月25日聖雅格主保慶日，從台北主教座堂走到耕莘文教院，我踏在台北熱鬧的街頭徒步朝聖時，頂著炙熱的陽光，卻是心裡一股清爽的涼意，好輕鬆，藏不住笑容一直掛在臉上。

短短的5公里，在參與彌撒聖祭中，充滿無限的感恩，神早已預備的豐富的盛宴給我，等著我親自前來領受；《希伯來書》11章1節記載：「信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」使我確實有盼望，主耶穌會繼續牽著我的手，走在朝聖之路上，某年某月某日，我會與某些人在西班牙聖雅各的朝聖路上相遇哦！

（註：在台中雙十路法瑪蒂聖母堂的主日學，曾經辦了兩次親師生徒步朝聖到大雅路聖保祿天主堂及三民路的主教座堂，大家也有了真實體驗，好快樂！）

什麼是朝聖呢？網路上查到的定義是——宗教或靈性生活尋覓靈性意義的過程，而我自己簡單的解釋，就是走向耶穌，以至聖天主為目標。

想想最早我單身在教會裡參加了大大小小的活動，例如：在輔大的台青及在加拿大的世青，應該也算是一種朝聖，因為我從中更認識主耶穌，與主更親近，之後結婚了，也會帶著孩子們參與教會的朝聖活動，就是與弟兄姊妹坐遊覽車到外縣地的天主堂，我們去過了新竹芎林加爾默羅隱修院及苗栗頭屋的洛雷托聖母之家朝聖地，現在的我，開始另一種朝聖方式——徒步朝聖！

至少有兩年了吧！無意間在夫妻分享小組裡，第一次聽到有人說這4個字——徒步朝聖，並介紹一部電影《我出去一下》，我莫名地喜歡上，也就默默將這顆小種子收藏在心底，當然我努力地看了電影，還有相關徒步朝聖的書、朝聖者在網路的分享，眼睛該看的都看了，那雙腳卻沒有開始走，

感謝主！祂深知我小小的心願，漸進式地帶領我慢慢走上這條屬於我與主私密的朝聖路！

我剛開始規畫作徒步自主訓練的行程，每次都是從家裡出發，第1次走去上班（10公里），邊走邊祈禱，為同事也為學生及其家人；第2次走向娘家（20公里），為了還沒信主的媽媽、哥哥、弟弟不斷祈禱，一踏進家門，映入眼簾的是家人正在觀看GOODTV節目，神真的垂聽了我的祈禱，差點掉下眼淚，心中大喊著「阿肋路亞，阿們！」第3次台中市區繞圈式地走完7個天主堂（30公里），為了意外腦部受傷正在開刀的小女孩祈禱，神也真的醫治了她，現在她已健康回到教堂；走路看似輕鬆，但走長程的路也算是一件苦差事，發現自己的腳力還不錯，蠻能走，最重要一個人與主同行的默禱，都得到天主超乎想像的賞報。

回憶起我的求學歷程，讀小學我就是自己走路上學啊！國中明明可以搭公車上學，卻突發奇想提早出門，嘗試走了一次大約2公里的路，



▲參加主日學徒步朝聖，走到大雅路聖保祿天主堂。



▲徒步朝聖到三民路的主教座堂，孩子們都很開心！

假日瑪利亞之城和煦的風

文·圖 / 普世博愛運動

每年7月假日瑪利亞之城，吸引身心靈想得到滋養度假的人聚在一起！今年在日月潭青年活動中心近250人，不分種族、不分宗教，有義、西、港、澳及大陸的朋友與台灣的家庭共融，以「和煦的風」表達聖神與教會主題；3天半的內容包括：生活聖言、見證分享、和平祈禱、多元合一工作坊與郊遊，不同年齡層一起喜樂活動，收穫滿滿！

第1天 / 生活互愛

1949年，普世博愛運動創辦人盧嘉勒女士與同伴體會天主是愛，開始生活福音精神，不斷服務別人、愛人、與人分享。暑假到山上休息，以生活互愛為重點，吸引很多人；第2年更多人想體驗此生活方式，假日瑪利亞之城就此誕生。

為何叫瑪利亞之城？瑪利亞是母親，她不斷接受、寬恕，帶來耶穌，是我們精神模範，兩三人在一起，就有耶穌臨在，因此瑪利亞之城，就是生活互愛，彼此分享愛，服務別人、接納彼此、互相幫助，一切以互愛為基礎，在此練習相親相愛，離開後生活實踐愛。

互愛，是瑪利亞之城精神，有位修女以「認識、經驗、生活」作為修會生活豐盛生命的3步驟；最重要是將互愛在生活中實踐。之後小組分享，相遇的有緣人彼此認識，分享自己在此融入與生活互愛的經驗，開啟彼此接納、服務他人、聆聽對方、建造生活互愛的城市。也請大家選擇自己所屬意的多元合一工作坊。

第2天 / 聖神友沒友

選朋友有何特質？大家熱絡回應：「信任、關心、聆聽、接納、照顧、陪伴……」主講者以聖神有如我們無聲之友作闡釋，如良心與我們同在，而聖神果實——仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制，是我們與人的互動特質。主講者以不同顏色讓大家抽取，每顏色代表其中聖神果實，邀請在瑪利亞之城生活出聖神果實。我抽到「柔和」，提醒我說話、作事情要柔和，聖神引領修剪急切個性，緩和步調，謙遜柔和，在城裡的生活中即刻實踐。

大人小孩歡喜郊遊，好似家族旅遊，買纜車票忘了攜證件，如實

告知竟也獲享優待，售票者問我們是大家庭嗎？大夥兒連連點頭，是啊，這是聖神果實生活互愛的見證。

纜車回程，走失了一位聽障朋友，直覺他一定會等我們，於是再搭電梯上去，門一開，他就在！雖然無法溝通，但互愛中達到合一果效。夜晚的和平祈禱，歌聲中耶穌臨在，聖神如風吹拂，燭光點出眾禱聲！

祈禱後，9-15歲小朋友響應聯合國「零饑餓計畫」進行義賣，手工品很多，聽障朋友拿出整袋零錢讓小朋友自己選取，50元、5元付清後，只剩下寥寥1元零錢，他竟如此慷慨給予，真感動！這位聽障朋友每年都參加，且自在地在活動中穿梭，有人細心地以手勢提醒忘記拿外套，或邀他吃飯了，他都比個讚！給予讚賞，像個天使在城中飛翔，是生活互愛的傳遞者。

第3天 / 愛的喜樂

這是以家庭為主軸的活動，一對夫婦從不完美中因生活互愛而家庭合一，分享家人需要放下依戀，空虛自我，生活於當下，雖不易跨越，藉著不斷去愛，聖神會臨在。1997年盧嘉勒女士來台灣提出愛的藝術：1.愛所有的人；2.第一個去愛，主動的愛；3.愛人如己，為別人做；4.打成一片，與他人受苦，一同歡樂；5.愛被捨棄的耶穌，經歷痛苦會帶來復活的喜樂。主講者勉勵大家一起實踐，日積月累，我們每個行動都會受到聖神影響。

婚姻剛開始「我願意」，隨著日常生活可能會籠罩烏雲，但藉著聖神傾注在夫婦的愛，可推動以愛德取代愛情，實踐愛的藝術，使夫婦的愛趨向圓滿，讓基督的愛成為有形可見。

兩對夫婦經驗分享，第1對夫婦談及平時為瑣碎小事而翻臉，透過生活愛的藝術，理解夫妻不翻舊帳，情緒不好，不代表情感不好，以新的眼光重新開始。第2對夫妻，太太罹癌，心中惶恐，全家陷愁雲，先生擔憂，面對兩個小孩，不知所措；然而在互愛大家庭，彼此擔待，共受痛苦，互相幫



助，手術後好好休養，女兒說感謝媽媽得癌症，讓家變得更喜樂。

接著，台中教區蘇耀文主教主持感恩祭，將一切奉獻給天主，愛的喜樂，聖神臨於我們。

工作坊加緊彩排為晚會準備，扣人心弦節目從最小年紀到成人都十分投入表演，小朋友忘情在舞台上磨蹭，晚會和樂一家親，呈現普世手足情景象。

第4天 / 轉化一切的神奇魔力

接近聖神3方法：1.祈禱；2.超越創傷；3.捨棄所有依戀。不斷祈禱，可帶來力量與想法，有如耶穌的山園祈禱，從內心憂苦到願意接受主的計畫，祈禱或許不能立即得到力量，但聖神接近時，自然會引領度過難關。超越創傷，復活的主在我們內，我們以愛對待他人，為他人而活可超越創傷。懂得捨棄，才有聖神臨在。「一祈二超三不戀」的口訣，把聖神這主題帶回家，領受聖神風吹過的清爽，靠近聖神，增加勇氣。

感恩祭後，小組分享暢所欲言，分享感動，令人難忘：

1.今年剛領洗，首次參加活動，開放心讓聖神帶領，因擔心自己的身體健康不穩定，但很感謝大家默默關心照顧，明白人與人關係是一點一滴建立，和天主關係也是這樣，所以接受天主邀請，可豐富生活。來此好像地球村，創造世界大同，將合一精神傳揚。

2.記得當年追太太時，被她的喜樂助人吸引，結婚後每年都期待瑪利亞之城，今年以母語參與，特別有感！瑪利亞之城可充電，與天主建立和諧關係，可面對挑戰，透過活動開放我們的心。

3.在車程上，被甜心小朋友吸引住，她幫人按摩，很自然地靠近人，服務人，讓我明白這樣的真誠互動，有如遇見天堂。

4.太太流產後，心情沮喪，參加瑪利亞之城打開心之後，太太再度懷



孕，相信合一的力量使心想事成；此次全家參加，讓我們更明白依靠天主，藉聖神帶領，不用著急擔憂。

5.2001年參加瑪利亞之城，發現來此生活的人都不會老，喜樂是最好的保養品；在此接納並感受聖神的邀請。接納是很深的體驗，互愛的家庭即能夠感受此愛，讓我們重新開始，在放鬆中得著力量。

6.很少有機會和媽媽及家人相處，此次帶媽媽參加，藉活動更了解媽媽對我的關心；而參與舞獅與他人搭檔演出，也讓我貢獻心力，願意付出。

7.瑪利亞之城是瑪利亞之家，默觀瑪利亞之城靈修，四代同堂，全家人參加，看到信仰起點是家庭，十分是感恩；活動中我受到關心照顧，感到手足之情，真好！耶穌的邀請就是對天主的渴望，更體驗「愛是接納」。

最後，感謝大家誠心參加，並祝福享有此愛的經驗，「回去照樣做」的殷殷叮嚀中，藉生活互愛，堅定方向，成為耶穌的兄弟，天主的子民！



東西禮儀的
相遇系列3

東西方禮視覺特徵之異同

■文·圖片提供／徐明慧

我相信有不少人，包括我自己在內，同樣對東方禮儀涉獵未深，一知半解。對於東方禮的認知基礎，自然而然來自於「視覺上」所接收的感受。也因此，雪維凍泥爾（Chevetogne）修道院中的東方禮聖堂及其可見的象徵標誌與儀式，便能幫助我們初步理解東方禮儀及其含義。

乍看之下，東方禮及拉丁禮有許多相同之處，如禮儀中皆使用香爐，也念祈禱經文及詠唱聖歌。但其中顯然也有許多不同處，如拉丁禮與東方禮的曆法及慶祝的節慶則有稍稍的不同。倘若我們以視覺所見來觀察兩種禮儀的不同之處，首先映入眼簾的會是司鐸禮儀服飾上的不同。雪維凍泥爾修道院中的拉丁禮神父平時穿著的是本篤會的會服，不過負責拜占庭東方禮的神父則會頭戴圓頂帽（*le Kalimavchion*，希臘語：καλυμμαύχιον）及一身黑袍。

此外，東西方禮在劃十字聖號的方式上也有所不同。劃十字聖號是所有祈禱及禮儀開端的標記，因此非常重要。拉丁禮的十字聖號是以右手整個手掌從額頭、胸前、左肩及至右肩「因父、及子及聖神之名」劃十字聖號。拜占庭東方禮則遵循教父狄奧多萊（*Theodoret*，393-457年）的教導：以拇指、食指與中指集為一點，象徵聖父、聖子及聖神為三位一體的天主，其餘兩指略微彎曲，它們代表了基督，即天主性和人性的雙重本性，救贖來自於較高的指，以敬拜聖子為了我們的救贖從天降來。劃法則由額頭、胸前、右肩朝左肩劃十字聖號，如同教父們所示的那樣。

眼尖的人不難發現，拉丁禮神父及東方禮神父所持的念珠也有極大的不同，玫瑰經念珠從15世紀才開始推行，在這之前，拜占庭東方禮就已經出現了所謂的「祈禱串繩」（*le Chotki*或*chapelet byzantin*，希臘文為κομποσκοίνι，唸*Komboskini*），串繩有100顆念珠，共誦念100次的〈耶穌聖名禱文〉：「吾主耶穌基督，天主之子，矜憐我等。」不過，最顯著的差異仍屬東西



▲拜占庭東方禮的劃十字聖號手勢（取自www.oodegr）
◀身穿黑袍的神父們（取自修道院官網）

方禮的禮儀空間。

在我們進入拉丁禮的聖堂時，祭台位於整座聖堂的中心位置；但在東方禮的聖堂中，我們看不見祭台，映入眼簾的是一面矗立著並繪有聖像畫屏風的隔牆，不禁讓人心生好奇，隔牆的後方是個什麼樣神祕的場所？原來，這個聖像畫屏風稱作「聖幛」（法文：*L'iconostase*，通稱*Iconostasis*，源自希臘文εικονοστάσι，唸*eikonostási*，意指站立的聖像）。聖幛將東方禮聖堂分為聖所與正殿，祭台在聖所內，為舉行禮儀的空間，是東方禮聖堂中的至聖之所，象徵著天堂。

正殿部分則是信友們的聚集之處，在東方禮儀中象徵著人類的世界。雪維凍泥爾修道院前院長斐理伯神父（*Dom Philippe Vanderheyden*）說明：我們雖走在成聖的道路上，但仍未完全準備好進入天主的榮福之國；聖幛的功用提醒我們，人無法以智力理解天主。但人又渴望認識天主，該怎麼辦呢？天主自會透過聖子及聖神讓人類認識祂。我們倚靠我們的信仰，因著聖子降生成人來認識天主，這也是為什麼聖幛中央的聖門與門簾有時會開啟，特別是在禮儀中詠唱〈信經〉（*Credo*）的時刻，在我們宣稱「我信」時，即向天主開放我們的心，與天主相遇。在成聖體禮時，聖門和門簾則又闔上，表示這奧祕非為「理解」，而是「相信」。我們須仰賴天主派遣聖神使我們相信耶穌基督的復



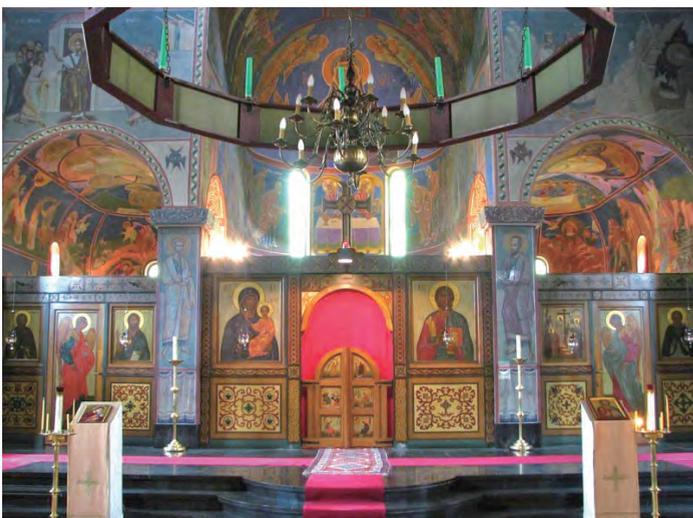
▲東方禮常用的祈禱串繩（取自The Marblehead Salt Co）

活，以及祂「不可見」的臨在。這更是為什麼，在東方禮誦讀日課時，通常是向聖神展開祈禱，並向聖神呼求：「聖神請來！」

當我們正在漸漸了解東方禮儀空間的同時，進行晚禱的聖堂忽然間墜入一陣漆黑，一會兒又再度恢復光明，原來，燈滅及燈亮在東方禮儀中也是一項要我們特別注意的象徵儀式，表示耶穌基督降世為對抗黑暗，也是我們心中善（光明）與惡（黑暗）的搏鬥，隱含著舊人與新人在我們內心的交戰。

東方禮儀總會透過許多視覺上的象徵標誌，激發我們求知的好奇心，不過，唯有倚靠信德才得以引領我們去真正理解其象徵背後的意義，這也是東方禮頗具神祕感的原因之一。斐理伯神父說：我們可請求聖神在我們所感受到的「象徵性」上作工，由於我們人類過於理性、過於人性卻缺乏神性；然而，信仰及靈性方面的事，是要用心與天主相遇才成的，與其說我們向天主祈求，不如說我們透過祈禱讓天主有機會在我們的心內作工；與其說我們要為天主做些什麼，不如以感恩之心感謝天主為我們所做的，甚至是一直以來為我們而做的。

既然如此，我們該當對東西方禮的感恩聖祭有更多的認識與了解，尤其是東西方禮對於聖祭禮儀的詮釋有著極大的不同之處，留待下期一一發掘。（待續）



▲聖幛將東方禮聖堂分為聖所與正殿（取自修道院官網）



▲聖幛中央的聖門與門簾（取自修道院官網）